



町自連だより

町自連は、市内の町会・自治会等を代表する組織として、行政機関や関係諸団体へ「市民の声」を届けるとともに、情報を町会等を通じて市民の皆様に提供しています。

発行：八王子市町会自治会連合会 発行責任者：秋間利久 町会自治会数：21地区346団体 発行部数：125,000部 〒193-0832 八王子市散田町2-37-1教育センター内 TEL&FAX 042-673-4680

南部地区特集

市民の「平和の象徴」 富士森公園を臨むまち



「平和の像」は市民ならぜひ、訪れてほしい

今回は、南部地区です。



スマホでサイトもチェックしてね！

八王子町自連 検索

※詳細は町自連のサイトをご覧ください

南部地区はココです！



富士森公園を中心に東西南北に広がるエリアで、11の町会からなっています（P4のマップ参照）。この地域の皆さんの心のふるさとはいはり「富士森公園」と言ってもいいでしょう。富士森公園は、花火大会、高校野球やお花見など、明るい話題に満ちていますが、実は、常に「戦争」と関わってきた場所でした。それを省みる「平和の像」が富士森公園の高台にあります。皆さんもぜひ、この像をご自分の目で見て平和について考えてみましょう。

台座の言葉

八王子市は先の第二次世界大戦において大きな戦禍を被り多くの尊い人命が犠牲になりました。このような戦争による悲惨な生活は再び繰り返してはなりません。よって非核平和都市宣言十周年にあたり世界の恒久平和を願う市民の平和の象徴としてここに平和の像を建立します

平成五年一月
八王子市

地獄と平和を見てきた公園

富士塚から富士森へ

今では富士森公園の一部になつている浅間神社は、江戸時代初めに八王子市のまちづくりをした大久保長安が建てたと言われています。高さ約6mの塚を築き、静岡県の本宮浅間神社を分社したそうです。この塚のあたりで美しい富士山を眺められることから、富士塚と呼ばれるようになり、これが富士森公園の名前になつたという説があります(諸説あり)。

数々の戦争を

ここが公園として整備されたのは、1896年(明治29年)です。その成立時から西南戦争・日清戦争戦没軍人・兵士の碑ほか、戦争で亡くなった方を偲ぶ碑を建てるのが目的とされてきました。1906年には日露戦争戦死者の碑が建てられます。このように富士森公園は10年から15年ごとに起こる戦争戦死者を慰霊する「招魂社」でした。その招魂社は第二次世界

大戦の八王子大空襲では

人々が逃げ惑う「地獄」になりました。1965年には、高さ20mの「八王子市慰霊塔」が建てられ、西南戦争から太平洋戦争までの3248名の氏名が刻まれています

平和の公園に

1946年、八王子空襲で焼け出された八王子市立高等女子校が現在のフットボールパークあたりに移転してきます。1950年に

富士森高校と改名され、その後、

長房町に移転しますが、現在も続く校名はもろろん、この公園からきたものです。

最近では、2017年の「全国都市緑化はちおうじフェア」の際にメイン会場になりました。大規模にリニューアルされたのは記憶に新しいところですよ。2021年には、東京オリンピックの聖火リレー点火セレモニーが行われました。

2023年7月末には、4年ぶりの花火大会が行われ、およそ9万人の方々でご覧になりました。コロナ禍があけ、花火を見ながら、皆で今の平和を楽しんだといえるでしょう。南部地区の方々の、八王子市の幸福の象徴である富士森公園を、これからも市民皆で大切にしていきたいものです。

【参考文献】

1. 『One two せいと』ふの号(2002年 せいと舎)
2. 『はちとび No.51』(2022年 5月)
3. 『郷土資料館たより』No.83(2008年7月)



「富士森」の名前の由来となつた浅間神社



戦没者の魂を祈る「招魂社」と呼ばれたあたり(明治40年ごろ) 八王子市郷土資料館所蔵

電気設備・設計・施工・電気器具販売

有限会社 光新電設

八王子市緑町409-4
TEL.625-6339 FAX.625-3171

ご供養の **多摩堂**

〒193-0932 八王子市緑町46-1
TEL.042-634-9741
https://tamadou.com

“はたらく”を通じて幸せに
~Make Life Colorful~

社会保険労務士法人 **RIMONO Work-Life Design**

八王子市明神町 3-26-10(3F)
☎ 042-649-2385

生産者直売所 **なごみ**
八王子山田駅前店

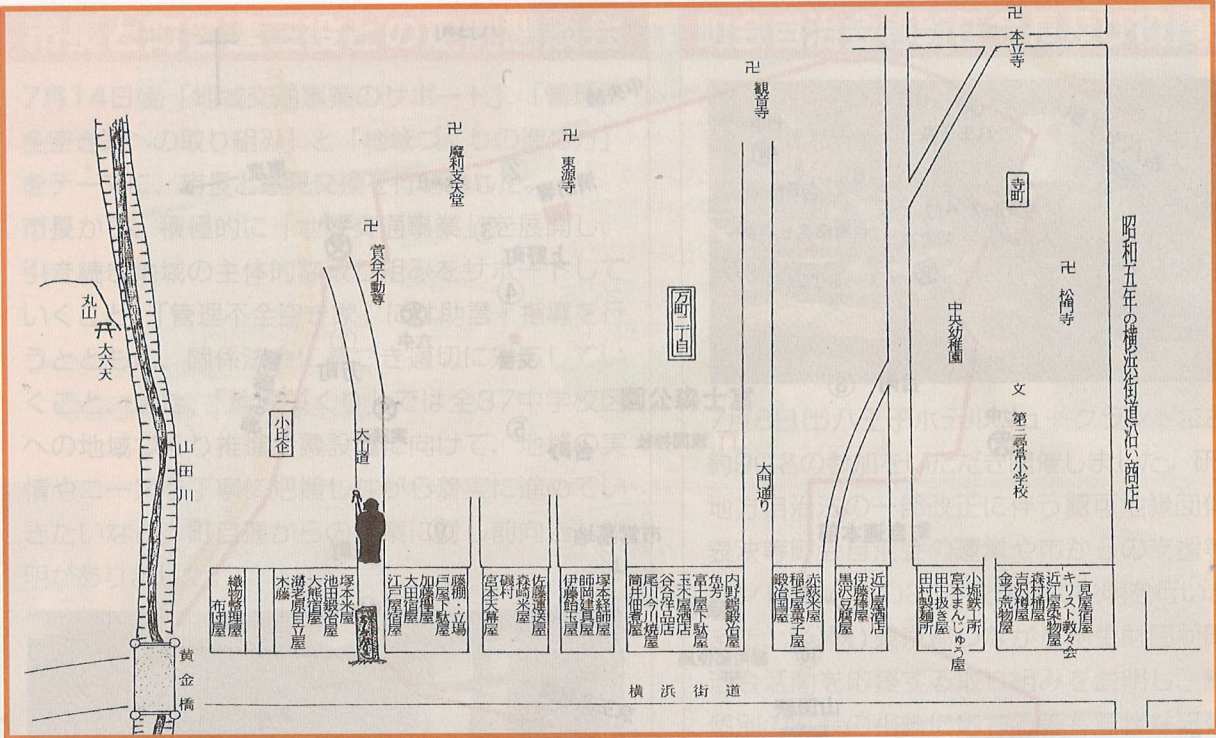
自社の田んぼと畑で採れた、お米と旬の野菜を **格安**で販売しています。

東京都八王子市緑町 611-3
TEL 042-686-0992

株式会社 **スーパーアルプス**

〒192-0011 東京都八王子市滝山町 2-35 1

にぎやかだった十日市場



今回のエリアの一部、万町一丁目と万町二丁目に挟まれている国道16号線に面した地域はその昔、十日市場と呼ばれていました。いつ頃から市場の形ができたのかは定



昭和元年ごろの横浜街道沿いのお菓子屋さん稲毛屋の風景



昭和15年ごろの祭礼風景(三小近く)

かではありませんが、おそらく八王子宿が安定した正保の頃(1644年頃)だと思えます。その繁栄は昭和まで続き、上記の「昭和五年の横浜街道沿い商店」マップを見ますと、昭和五年で42軒の商家が並んでいました。菓子屋、製麺業、酒屋、豆腐屋、米屋、魚屋、佃煮屋などの食品製造販売が13軒。染物屋、鍛冶屋、千歯扱き屋(脱穀道具屋)、棒屋、経師屋、建具屋、櫓屋、目立て屋、桶屋、下駄屋、天幕屋、布団屋などの職人関係が15軒。立場、宿屋が四軒あったようです。立場とは、街道で「かごかき」たちが休息する店。現代のドライブ・インのようなものです。

【参考文献】
地域史「萬歴」一 万町二丁目の昔と今(平成元年万町二丁目町会発行)

学校法人矢野学園
八王子実践高等学校
八王子実践中学校
八王子実践幼稚園
 〒193-0931 八王子市台町 1-6-15
TEL 042-622-0654
<http://www.hachioji-jissen.ac.jp/>

タクシー **八王子交通**
TEL 042(623)5111

創業60年
東京土地建物(株)
 東京都知事(16)第2838号
 〒192-0085 東京都八王子市中町1-12
TEL 042-644-0811

小田原市・八王子市姉妹都市 市民交流事業
北条流騎馬
八王子城馬上弓くらべ大会
 子どもから大人まで、1日楽しめます!(観覧無料)
 ●場所 高尾の森わくわくビレッジ
 ●日時 令和5年10月28日(土)・29日(日)
 午前10時~午後16時
 ●問合せ先 八王子馬上弓武道推進委員会
 事務局長 石本久雄(090-1859-4589)

日帰り大腸ポリプ切除 FUJIMORI CLINIC 患者様無料送迎 シャトルバスあり
富士森内科クリニック
 院長/清川重人
 診療科目/内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・小児科
 (リウマチ・膠原病・喘息専門外来・人間ドック有り)
 ●診療時間 月~水 金 9:00~12:30/15:00~19:00 木 9:00~12:00/14:00~17:00
 土 9:00~12:00
 ●休診日 土曜午後・日曜・祝祭日
 八王子市台町2-14-20 **621-0300** <http://www.fujimori.sms.gr.jp/>

シヨールームあります 『タタミ・襖・障子』は 『タタミのあなみず』へ 八王子市片倉町440-6 042-637-3459





南部地区の皆さん



	町会・自治会名	会長名	世帯数
1	万町二丁目町会	師岡 由治	500
2	上野町一丁目町会	三代川 洋次	280
3	上野町二丁目町会	中村 徹	350
4	上野町三丁目町会	田邊 征夫	434
5	台町一丁目町会	白倉 博	612
6	台町二丁目町会	中森 賢一	340
7	台町三丁目町会	長谷部 建司	550
8	台町四丁目町会	石坂 俊雄	680
9	緑町東町会	永井 五月雄	212
10	緑町西町会	岡本 行雄	440
11	緑町南町会	杉山 耕太郎	500

有限会社 後藤電気商会

快適証明と電気設備

〒192-0902 八王子市上野町38-6
TEL 042-622-4408

全都11万人の仲間の力で
建設業者の仕事とくらしを守ります。

東京土建一般労働組合
八王子支部

〒193-0931 八王子市台町2-11-26
TEL 042-624-4632
FAX 042-624-4691

あなたの会社のPRを
「町自連だより」で
しませんか？

詳しくは町自連へお電話ください。
TEL 042-673-4680

家族葬

少人数のお見送りも
可能です

「自連だよりを見た」と
お伝えください。
直営斎場使用料

30%割引となります。
※互助会、他のセットプランとの併用は
できません。お問合せ下さい。

- 八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール
- ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール
- 日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール

〈コールセンター〉
0120-41-3140



住まいのリフォーム
介護用住宅改修のことなら

☎ 0120-001-454
八王子市追分町6-9 1F



株式会社 ReLIFE

市長と町自連三役との定例懇談会

7月14日(金)「地域交通事業のサポート」、「管理不全空き家への取り組み」と「地域づくりの進め方」をテーマに、市長と意見交換を行いました。市長から、積極的に「地域交通事業」を展開し、引き続き地域の主体的な取り組みをサポートしていくこと、「管理不全空き家」には助言・指導を行うとともに、関係法令に基づき適切に対応していくこと、また、「地域づくり」では全37中学校区への地域づくり推進会議設置に向けて、地域の実情やニーズを丁寧に把握しながら着実に進めていきたいなど、町自連からの提案に対し前向きな説明がありました。



町会自治会等新任会長及び役員研修会



7月8日(土)八王子ホテルニューグランドにおいて、約90名の参加をいただき開催しました。研修会は、地方自治法の一部改正に伴う認可地縁団体の書面表決等町会自治会の運営や市からの支援等「運営ハンドブック2023」を中心に説明を行いました。また、(公財)東京都つながり創生財団が町会・自治会活動を応援する取り組みを説明し、終了後に個別の町会の相談に応じる等有意義な研修会となりました。「運営ハンドブック2023」は、町自連のホームページに掲載をしておりますので、町会自治会の活動でご活用ください。

■ HP アドレス <https://chojiren-hachioji.jp/>

町自連研修会の開催について

10月11日(水)いちょうホールにおいて、「安心で快適な生活、暮らしに向けた健康づくり」をテーマに、落語家桂文ぶん師匠による講話と共に二胡奏者李英姿氏による演奏、介護予防運動指導員立道聡子氏・片山美奈子氏による健康体操の指導があり、参加された皆様からは、楽しく健康的な研修会であったとの声をいただきました。



TV-CM 放映中

番組提供
日本テレビ「真桶頼通パンキヤ」
TOKYO MX「5時に夢中」
テレビ神奈川「天鼓予報」

つたえない、大切なこと
くらの友

くらの友冠婚葬祭互助会システム

月々**1,000円**～加入できます

ご葬儀のスタイルは、時代と共に変わっていきます。

家族葬、1日葬、音楽葬など多様なご要望にお応えします。



八王子駅前南口より徒歩約5分
八王子総合斎場



南大沢駅より徒歩約9分
南大沢総合式場



八王子北野セレモニーホーム
北野駅北口より徒歩約5分
家族葬専用式場

資料請求
ご相談などお気軽に
お問い合わせください

くらの友八王子営業所

八王子市北野町5 3,8-2 1 八王子北野セレモニーホーム2 F

TEL**042-645-5730**

八王子古本まつり

9月南大沢10月八王子と続いてきた古本まつりも11月の南大沢を残すだけとなりました。第8回南大沢古本まつりは11月16日(水)から22日(火)まで。(南大沢古本まつりではチャリティ古本の寄付は受け付けておりません)

■主催 八王子古本まつり実行員
清水 TEL**090-3875-3484**



第12回八王子北条氏照まつり



12回目の開催となる今年も北条甲冑武者隊と友好都市北条武者隊による演武とパレード、太鼓演奏などのライブイベント、八王子城跡ガイダンス施設内にて展示物紹介、模擬店の出店などお楽しみが盛りだくさんです。たまには八王子の歴史に触れてみるのも良いかもしれません。お誘い合わせのうえお出かけください。

町自連加入促進活動

「高齢者のためのスマホ教室」(初級編)の開催について

- 日時 令和5年11月28日(火) 午後1時~午後4時まで
- 会場 八王子ホテルニューグランド
- 定員 30名(先着順)
申込は電話で町自連事務局へ
Tel.042-673-4680

【新連載】会いたい先生

患者さんの背景をいつも思ってしまうんです

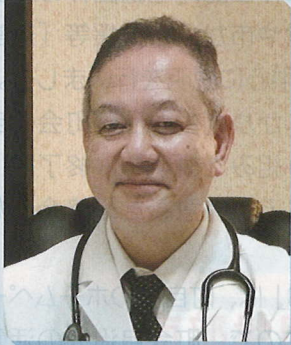
カスタマーサクセスを目指す

「松本先生は本当に話を聞いてくれて優しくて好き」と評判です。松本 本当ですか？ 心がけているのは、「常に患者さんの背景を思う」ということです。医師になってからずっと、私は患者さんに常に興味があつて。初診の方でも、どんな仕事をしているんだろう、どうしてうちの病院に来たんだろう？ いろいろ考えます。

そして診察が終わってからはさっきの患者さんは熱が下がったかなあ、眠れたかなあなどと考えているんです。そういうことを『カスタマーサクセス』というのだと後から知りました。

カスタマーサクセス？

松本 病気の治療はもちろんなので



松本先生は、東大理1の医学専攻だったのを中退、東北大学医学部に入りなおしたという

すが「どうしたいのか」、「どうなりたいのか」を実現できればいいなあと考えています。「明後日からの出張は休めない」、「週末の旅行は絶対行きたい」そんな希望を叶える診療ができれば、と思います。

——そこまで考えるんですか……。

松本 ええ、症状が和らぐことももちろんですが、「旅行に行つてきました」と連絡をいただくことが、医師として至上の喜びだと思います。そしてもう一つ、私の辞書から「めんどくさい」という言葉を「削除」しました。若い時しくじった経験から、「めんどくさいなあ」とちょっとでも感じた時は、一呼吸おいてから「喜んで」診察させていたたく、というように心がけています。書類は、万年筆を使い、ゆっくり丁寧に書くようにしています。(文)佐藤紀子

医療法人社団清仙会 松本クリニック

内科全般ですが、「どの科にいったらわからない」「この薬でいいのかな?」といったご相談もお受けします。

診察 無休です。診察時間はお問い合わせください

場所 JR西八王子駅北口マクドナルドのビルの3階

Tel.042-673-4366

松本クリニックの詳細は→



「ここにしておよかったね」

心に寄り添うセレモニーをご提案いたします



ドリーミーホール八王子



八王子市 長沼町854

京王線「長沼」駅より 徒歩5分

ドリーミーホール西八王子



八王子市 千人町1-1-7

JR「西八王子」駅より 徒歩8分

無料 家族葬の事前相談

無料 ホールの施設見学

お葬式はドリーミー

24時間365日 受付しております

0120-29-7511



八王子市健康診断

八王子市健康診断 (健康診断) について

本年度の八王子市健康診断が6月に開始されてから早や1ヶ月が経過いたしました。が、皆様は受診されましたでしょうか。新型コロナウイルス感染症の影響で毎年受けていた健康診断をこの数年、延期・中止されている方がいらつしやるようですが、健康の維持・向上には定期的な健康診断と適切な受診が重要です。特に、がんの場合は早期では無症状であることが多く、発見・治療の遅れに繋がること懸念されています。実施期間中に指定医療機関で受診されることをお勧めします。

【当院で受託している健康診断】

- 1 特定健康診断等 内臓脂肪の蓄積による生活習慣病(高血圧症、糖尿病等)を早期発見するための検査です。
 - 2 胃がん内視鏡検査 胃がんを早期発見・診断するための検査です。尚、当院では病気を発見後の治療も受けられます。
 - 3 大腸がん検診 大腸がんを早期発見・診断するための検査です。結果が陽性であった場合、精密検査(大腸内視鏡検査等…保険診療)を行います。
 - 4 肝炎ウイルス検診 症状が現れにくいウイルス性肝炎を早期発見し治療に繋げるための検査です。
- 【受診期限】
令和6年1月31日(水)
042-6262-5111



ぬれたタイルの床でヒヤッとすると無くなります!

滑り止めのフルヤ



090-4951-8314





いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

ACCP その② 人生の最期は自分で決める。

※ ACCP II アドバンスケアプランニング II 別名人生会議。自分がいかに人生最後の時を迎えたいか、元気なうちに周りと話して共有しておくということ。

あなたは前号の「心づもり」の表に書き込んでみましたか？ ACCP を考える上に大事なことで、今回も文末に設問を記しておきます。あなたの気持ちを確認してくださいね。

ところでアドバンスケアプランニング、別名人生会議。これは、超高齢社会、多死社会の昨今、「自分の人生の終わり方を自分で考



え」それを、家族や医療スタッフと共有しておこうという動きです。ACCP は、一般に後期高齢者や重い病気になってから始める……と言われていますが、若い人でも癌になったりする可能性もあります。意識した時に一回、以下の設問に関する考え、まず、自分で考えてみる必要があります。

ところが、「人生の最終段階に医療やケアをどう受けたいか」という調査は約30年前から国により行われており、しかもリビングウィル、ACCP、人生会議、事前指示書と様々なワードが登場しているにもかかわらず、あまり普及していません。それは、ACCP に関し

て話し合うことが本人や家族にとってつらいものになる、また医師との関係性ができていないと価値観の押し付けになる可能性もあるからです。また、日本では「死が禁忌」という概念もまだまだあります。しかし、「どういう治療を受けたいか」「これだけはやってほしくない」という希望を医療者に伝えておくことは、最後まで自分らしく生きるためにも大切です。このことから、「話しやすいかかりつけのお医者さんや医療関係者」を持つておくことは大事でしょう。また、「私は人生最後の過ごしかたまで選択しない」という選択もあります。つまりすべては、あなたの考え方次第なのです。

(取材/氷川季衣)

以下を考えてみてください

- ① 大切にしていること
- ② 自分の生き方(心情)
- ③ 病気になった時に望む医療やケア、望まない医療やケア
- ④ 自分で意思表示ができないときに望む治療
- ⑤ 自分の代わりに判断してほしい人、
- ⑥ これだけは嫌なこと
- ⑦ 最期まで暮らしていた場所



就職説明会
見学会
実施中!

わたしたちと一緒に
はたらきませんか!

永生病院、みなみ野病院では、就職説明会を定期的実施しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

- ・永生病院
- ・南多摩病院
- ・みなみ野病院

永生会のリクルートページはこちら!



介護のお仕事は やりがいや 魅力がいっぱいです!

医療法人社団永生会

高尾霊園の譲渡会!!



高尾霊園では毎月第4土曜日、犬猫の譲渡会を行っています。今春から、場所も室内に変わり、ゆっくりとご覧いただけるようになりました。詳しくは右のQRコードから担当保護団体サイトをご覧ください。

詳細はこちら↓



高尾はペットの聖地です
高乗寺・高尾霊園
犬猫墓地

☎042-661-6853

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

知らなかった皮膚科⑮

秋の花粉症

お話し 岸田 功典 院長
(医療法人さしだ会理事長)



花粉症は春だけだと思っている方はいませんか？ 今は秋の花 pollen シーズン真っ盛りで、ブタクサ、ヨモギの花粉が多く飛散しています。花粉症には抗アレルギー薬の内服が非常に有効です。抗アレルギー薬は、飲むと眠くなる印象をお持ちの方もいると思いますが、今は眠気などの副作用が非常に少ない新たな薬も開発され、運転も大丈夫なものも増えてきております。また、アトピー性皮膚炎の治療も新たな局面を迎えております。注射や内服で大幅に改善する薬も開発され、非ステロイド性で効果の高い塗り薬も開発されました。まずは注射や内服、ステロイド外用でつらい症状を改善し、落ち着いてきたら非ステロイド性の薬を外用するというのが理想形となっております。注射や内服はかなり高額となりますが、国の高額医療費制度を活用する事も出来ます。

高尾駅南口徒歩2分

高尾駅南口皮フ科

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階

休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

車 高価買取 キャンペーン!

自走できる普通車は 買取最低保証

5万円

車を売るなら 今がチャンス

★ご自宅まで出張査定無料
★即日現金でお支払い

軽自動車は最低買取保証1万円

八王子市・日野市・そのほか近隣地区も無料出張します

くるま高く売るなら

ハッピーカーズ

八王子店 090-8596-4228

東京都公安委員会 第308762121566号

屋根や雨どいの点検はドローンが安いです!!

突然やってきた業者を屋根にのぼらせたならダメです! 壊されている例もあります。屋根の点検はまずはドローンがお勧めです。

— 東京都板金工業組合加盟 —

八王子で53年! 八王子・日野市

屋根のフルヤ

屋根・雨どい・雨漏り専門店

〒192-0911 八王子市打越町2113-13

電話 090-4951-8314

セレモア品質。 CEREMORE QUALITY

おかげさまでセレモア共済会員 29万人

家族が安心 セレモア共済

2023年 10/1(日)~11/30(木) ご入会キャンペーン

期間中のご入会でもれなくもらえる!

①VJAギフトカード 3,000円分

②最高級 越後南魚沼産 コシヒカリ 5kg

どちらかをお選びください

入会金 50,000円のみ

ネット入会割引 3,000円引

特別にお葬儀(白木祭壇)の50%割引が経済的です。

すべてのご紹介葬儀式 5~10%割引ほか多数の特典

ご相談 0120-650-650

担当: 岩本 恵子 080-2073-2979

株式会社 セレモア

子どもから高齢者まで。地域から親しまれる医療機関をめざして 駒木野病院 ☎042-6663-2222