



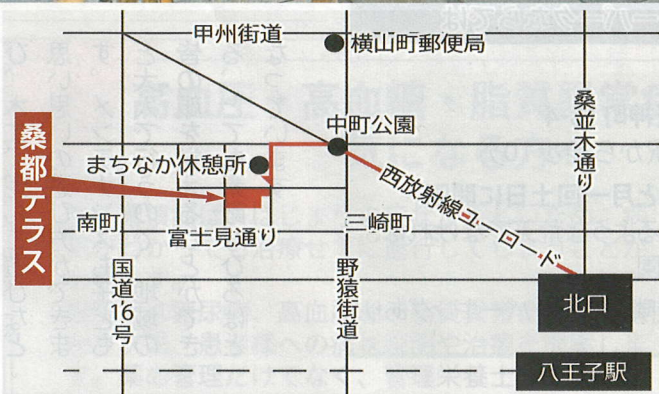
町自連だより

町自連は、市内の町会・自治会等を代表する組織として、行政機関や関係諸団体へ「市民の声」を届けるとともに、情報を町会等を通じて市民の皆様へ提供しています。

発行：八王子市町会自治会連合会 発行責任者：秋間利久 町会自治会数：22地区348団体 発行部数：125,000部 〒193-0832 八王子市散田町2-37-1教育センター内 TEL&FAX 042-673-4680

中部地区特集

めぐりたくなる町 にぎわいが生まれる町



今回は中部地区の特集です。三崎町、中町、南町、寺町一丁目、寺町二丁目、天神町、南新町の7町会からなるエリアです。昨年、このエリアの「顔」ともいえる桑都テラスがオープンしました。中町の真ん中

子供達からお年寄りまで一体となって楽しめる八王子まつりを中心に据えて、この中部地区を世代を超えて人々が集う『にぎわいが生まれる町』に発展させていきたいと考えています。(小室中部地区連合会長)。
今回は、中部地区の新しいスポットを皆様にご紹介します。是非足を運んでみてください。

にオープンした桑都テラスは和の香りを醸し出すところ。そこには若い人にも味わっていただけ空間が広がっています。「中部地区の町会長たちは、『俺たちが八王子の中心だ!』という強い志を持った方ばかりです。

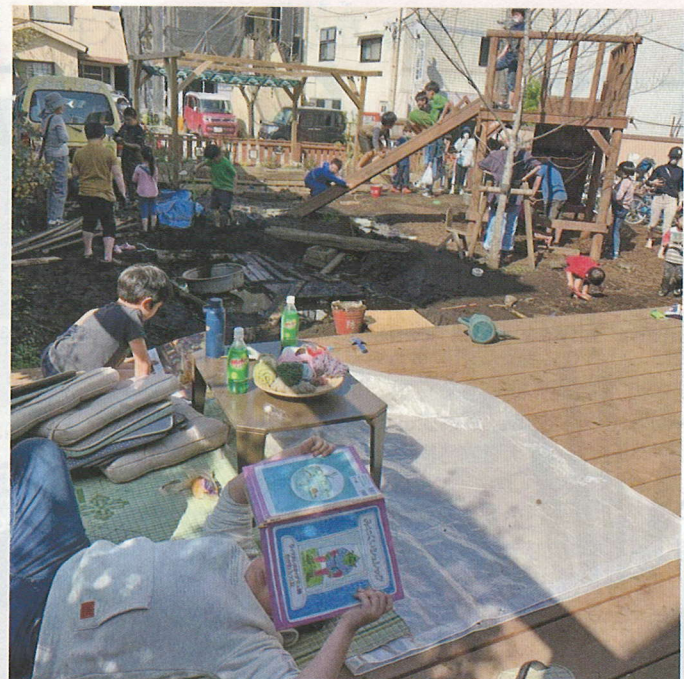
スマホでサイトもチェックしてね!

八王子町自連 検索
※詳細は町自連のサイトをご覧ください

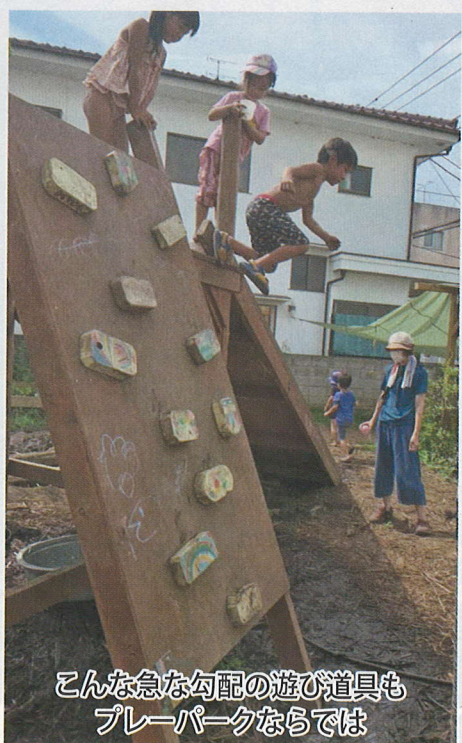
Topic 1 天神町ぼうけんひろば



泥んこ遊びもできる



ほかの公園では禁止されている焚火もできる



こんな急な勾配の遊び道具もプレーパークならではの

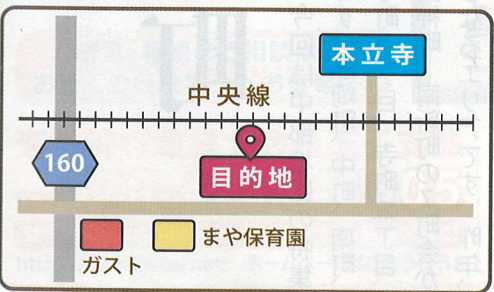


オープニングで。左から直井進町会長、石森孝志市長、及川一晋住職

さる2021年春、八王子冒険遊び場の会が中心となり、八王子市で初めての常設プレーパーク、「天神町ぼうけんひろば」ができた。

ました。プレーパークとは、禁止事項を減らし、子どもが自由に遊べる場所です。本立寺所有の空き地をご提供いただき、子どもたち、地域の方々と一緒に整えた手作りの遊び場では、焚火のほか、ロープ遊具、水遊

び、木工、泥んこ遊びなど思い思いの遊び方ができます。メンテナンスも子どもと大人で行うので、地域の顔を覚えることができます。とても素敵なるひろばとなっています。



- アクセス**
- 八王子市天神町18-4
JR八王子駅から徒歩10分
 - 毎週水曜日と月一回土日に開園。
警報等が出るような荒天でなければ、雨天でも開園。
 - 駐車場：近隣にコインパーキングあり

住まいのリフォーム
介護用住宅改修のことなら

☎ 0120-001-454
八王子市追分町6-9 1F

株式会社 ReLIFE

スーパーアルプス
で検索

HP各種SNSも見てね!

ALPs
スーパーアルプス
ホームページ

Twitter Instagram

株式会社 スーパーアルプス
〒192-0011 東京都八王子市滝山町 2-351

Topic 2 天神町 OMOYA



この春、天神町に新しい形のシェアハウス「OMOYA」が、オープンします。この施設は、中部地区の核として発展させるため、かつて八王子で栄えていた繊維関係の方の住居をリノベーションしたもので、7軒の賃貸住宅があります。また、

将来的にはここで子ども食堂を開催する予定もあり、夢が広がるスペースになっています。「OMOYA」の場所を利活用してみたい」「メンバーとして関わってみたい」など興味のある方は、左のQRコードからご覧ください。

アクセス

■八王子天神町 OMOYA
東京都八王子市天神町15-1

■参加費 無料



↑ OMOYA HP

Topic 3 七福神めぐり



さる1月1日から10日まで、八王子市内8か所の寺院を参拝する「八王子七福神めぐり」が今年も盛況に行われました。中部地区では、唯一の参拝寺である南新町の「成田山傳法院」にもたくさんの方の参拝客が訪れました。

Topic 4 香川社中



Facebookより

香川社中は中町の香川隆樹氏を中心に昭和48年に結成されました。長年、八王子まつりで中町の山車で祭囃子を演奏しています。香川氏は、香川式数字譜の考案者でもあり、篠笛の普及に努めており、氏の長女は、篠笛ソングライターとして世界的に活躍しています。

食卓に笑顔をお届けします

君沢サンヨー株式会社

東京都昭島市拝島町4-12-5
TEL 042-500-6251

家族葬から社葬まで...

創業明治24年 since 1891
メモリアルまらだ

有限会社 町田商店
本社所在地 八王子市天神町14

24時間 年中無休
0120-56-1294
事前のご相談、お見積もり承ります

格安クラブ 会員募集中
入会金10,000円・永久会員(月々のご負担0円)
安むと信頼の葬儀会社

町田商店 葬儀 検索 <http://www.machida-syoten.co.jp/>

〒192-0075 八王子市南新町24

石道 麻生石材工業

TEL 042 (622) 1762(代)
FAX 042 (623) 8581
<http://www.ishinao-aso.jp>
E-mail: ishinao-aso@nifty.com

新規事業・スタートアップ/
イベント企画制作・演出/
WEB制作・開発・運用/
ワンストップソリューション

HCL 合同会社
東京都八王子市中町11-8
☎042-686-0500

桑都 テラス 施設運営受託者

小松 歯科医院
KOMATSU DENTAL CLINIC

《予約制》
【月・火・木・金】9:00~13:00、14:00~20:00
【水・土】8:00~13:00、13:30~18:00
【日・祝 休診】

八王子市中町9番12号 小松ビル2F
TEL 042-622-2724

あなたの会社のPRを
「町自連だより」で
しませんか?

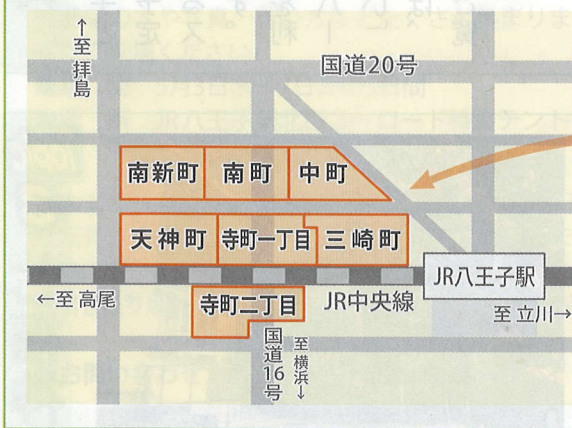
マルベリー・コーポレーション(株)まで
担当:一ノ瀬
TEL 090-8306-3883

	町会・自治会名	会長名	世帯数
1	三崎町町会	和田 重雄	200
2	中町町会	三浦 実	160
3	南町町会	平山 秀樹	200
4	寺町一丁目町会	滝澤 秀明	320
5	寺町二丁目町会	小室 崇司	330
6	天神町町会	直井 進	311
7	南新町町会	岡田 克己	180

中部地区町会長の皆さん



中部地区はココです！



会議テーブル・折り畳み椅子
各種記念品 防災用品

OA機器・オフィス用品

株式会社 ミヤハラ

〒192-0073 東京都八王子市寺町6番地
TEL: 042-625-6563
FAX: 042-624-3523

浴室、キッチン、洗面、リフォーム
ご相談はお気軽にどうぞ

有限会社 鈴屋リビング
代表取締役 鈴木良治

〒192-0074 東京都八王子市天神町20-1
TEL.042-625-7291

東横INN
東京八王子駅北口

〒192-0084 東京都八王子市三崎町2-9
TEL.042-698-1045 FAX.042-698-1046

ビル・店舗・工場等鉄骨工事
駐車場・階段等鉄構工事
スチール・ステンレス金物工事

株式会社 田村鉄工所

〒192-0075
八王子市南新町17-5 田村ビル2F
TEL.042-620-2212 FAX.042-623-5512

マロウドイン八王子

ご宿泊・ご宴会

東都自動車グループ
タクシー・ハイヤー・観光バス・ゴルフ場etc
<http://www.marroad.jp/>

の事なら
当ホテルへ

042-623-7111

家庭向けから企業・施設・町会の
オーダー家具・家具修理・カーテン・ブラインドご相談は

いいもの永く愛せる家具

山 川 家 具
since 1913

■本店
八王子市小比企町1011 TEL.042-637-1010

■ヤマカワ・カントリー・コンセプト店
八王子市子安町3-4-7 TEL.042-624-3121

真宮病院 八王子市に開業して105年

内科・整形外科
リハビリ科 他
療養病床38床

健診6月開始

八王子市南新町23 **TEL.042-625-0648**

ASA
朝日新聞サービスアンカー

八王子南口

〒192-0073 東京都八王子市寺町29-2
TEL 042-662-5575

特殊詐欺 八王子市内 三大手回

① オレオレ詐欺 本人以外がお金を取りに来たら詐欺!!

息子や孫などの親族を騙り「携帯電話や大切な書類を入れたカバンをなくした。会社に迷惑をかけてしまった。お金が必要だ。」等と言って、現金をだまし取る手口です。



② キャッシュカード詐欺盗 暗証番号を聞かれたら詐欺!!

警察官や全国銀行協会などの職員を騙り「キャッシュカードが不正に使用されている。確認する必要がある。」等と言って、自宅を訪れてきた者がスキを見て、キャッシュカードを入れた封筒とトランプ等が入った封筒をすり替えて盗み取る手口です。

③ 還付金詐欺 ATMで手続きと言われたら詐欺!!

市役所職員などを騙り「ATMで還付金の手続きができる」等と言って、携帯電話で通話しながらATMを操作させ、あなたの口座から他人の口座に振込送金させる手口です。



TV-CM 放映中

番組提供
日本テレビ「真昼報道バンキシャ」
TOKYO MX「5時に夢中」
テレビ神奈川「天鼓争奪」



つたえたい、大切なこと

くらしの友冠婚葬祭互助会システム

月々1,000円～加入できます

ご葬儀のスタイルは、時代と共に変わっていきます。

家族葬、1日葬、音楽葬など多様なご要望にお応えします。



八王子総合斎場



南大沢総合式場



家族葬専用式場
八王子北野セレモニーホーム
北野駅北口より徒歩約5分

資料請求

ご相談などお気軽に
お問い合わせください

くらしの友八王子営業所

八王子市北野町538-21八王子北野セレモニーホーム2F

TEL042-645-5730

自治会活動賠償責任保険

自治会活動の様々な事故に備える為、町自連が保険契約者となる団体契約「自治会活動賠償責任保険」の募集を行います。保険料が団体契約により20%割引になるなどのメリットがあります。また対象団体で、他の保険からの切り替える場合、年度途中からの加入もできます。詳細は事務局までお問合せ下さい。

【対象団体】 町自連に加入する団体

【保険期間】 令和5年7月1日から令和6年7月1日まで

【申込方法】 5月中旬以降対象団体の会長宛てに
申込用紙を送付します。

八王子で創業80年余り地域密着の
タクシー
ハイヤーは 八王子交通

乗務員
募集中



042-623-5111

一緒に働きませんか!!



このホスピタルアートを患者の皆様と共に作り上げたいとの趣旨から、現在ご芳志を募っております(2023年4月末日まで)。ご賛同いただける場合は、左記までお問い合わせください。

042-626-5111 (総務課)

ホスピタルアート
プロジェクト

八王子消化器病院

町自連役員研修会

1月26日(木)「町自連役員研修会」を開催し、16名の役員が市内2か所のクリーンセンターを視察しました。戸吹クリーンセンターでは、市職員の説明を受けながらプラスチック資源化センターを見学。資源化できないゴミ(注射針や使い古したライターなど)を、手作業で分別する様子から、各家庭での分別の重要性を実感しました。いずれの施設も見学は可能です。この機会に施設を見学され、ご家庭でのゴミの出し方をもう一度考えてみませんか。



立川市自治会連合会との意見交換会

2月9日(木)立川市自治会連合会(66名)と町自連役員会及び市の担当者を交えた「意見交換会」を館クリーンセンターで行いました。それぞれの団体活動の状況が報告され、また「町会への加入率向上にむけた施策」では意欲的な発言もあり、町自連としても他の団体と連携しながら課題解決に取り組んでいきたいと考えています。

令和5年度町自連定期総会

- 定期総会 5月28日(日)
13時30分～15時30分 八王子エルシィ
- 懇親会(予定) 5月28日(日)
16時～18時 八王子エルシィ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止等により変更する場合があります。



2023年八王子古本まつり

今回のテーマは「犬と猫」です。犬と猫をはじめ生き物関係の本や写真、買い方などたくさん集まります。ぜひご来場ください。

- 期間 5月3日(水)～7日(日)の5日間
- 場所 JR八王子駅北口ユーロード特設テント

<商店街の古本チャリティ>

古本まつりに合わせ、以下の様にあなたの古本を引き取り販売、その売り上げを社会福祉協議会に寄付します。お家に眠った読まなくなった本をぜひ、お持ちください。

- 引き取り場所 八王子市生涯学習センター図書館(八王子市東町5-6クリエイトホール内)
- お問い合わせ/古本まつり事務局 清水栄
Tel.090-5308-2197

第2回八王子横山南マーチングフェスティバル

- 開催日 令和5年5月14日(日)
 - パレード開始 11時～13時(パレード開始11時)
 - パレード区間 高専通り(柵田遺跡公園通り)
- ※雨天中止



家族葬

少人数のお見送りも可能です

「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料30%割引となります。*互助会、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

<コールセンター>

0120-41-3140

- 八王子総合ホール ■ 八王子北口ファミリーホール ■ 八王子南口総合ホール
- ファミリーホール高尾 ■ 八王子滝山ファミリーホール
- 日野会館高倉総合ホール ■ 南多摩総合ホール



第18回 市民健康の日 2023健康フェスタ・食育フェスタ

- 令和5年5月21日(日) 10時～15時
- エスフォルタアリーナ八王子にて開催



昨年2022健康フェスタ・食育フェスタの様子

保険のこと...



お気軽にご相談下さい

有限会社 デビュー ☎ 656-3410 FAX 656-3420
〒192-0046 八王子市明神町1-17-5



八王子店

八王子市片倉町350-1-410

東京都公安委員会許可番号308762121566号

くるま高く売るなら

ハッピーカーズ

最低買い取り額保証 5万円

※軽自動車1万円

市内全域・近隣 無料で出張します! 名義変更無料!

TEL 090-8596-4228

“こころ”
あたたまる
家族葬

ドリーミーホール
西八王子



八王子市千人町1-1-7
JR中央線西八王子駅徒歩8分

ドリーミーホール
八王子



八王子市長沼町854
京王線長沼駅徒歩8分



ドリーミーホール
オリジナルサービス

「おもいで」の映像を
無料上映いたします

事前相談・ホール見学無料

霊安室完備 24時間受付

経済産業大臣許可(互)3087号

お葬式はドリーミー

☎ 0120-29-7511

【5月のケアカフェかたくら】

【日時】 5月24日 19時

【場所】 片倉時田ホール（対面開催）

- テーマは、『音楽療法の効果とは？（仮）』
- 講師は、一般社団法人528Hzの音楽を考える会



代表 PAPAS 源太
 (介護福祉士・音楽家・ラジオMC・音楽健康福祉士)

「認知症と音楽」をライフワークにしている源太さんから、528Hzの音楽と自律神経の関係について歌を交えながら語っていただきます。

- 対象者 医療介護に興味のある方はどなたでも
- 参加費 無料
- 後援 高齢者あんしん相談センター片倉
- お問い合わせ（お申込みは、不要、当日参加OKです）
 ケア☆カフェ八王子実行委員会 代表
 医療法人永生会 広報連携・地域支援事業部 湯浅直樹
 電話(直通):042-673-5002/080-2349-7308(湯浅)
 メールアドレス:yuasa@eisei.or.jp

※感染症対策を行いながらの開催になりますので、ご協力をお願いいたします。

コーディネーター **加藤 公恵** (かとうきみえ)

プロフィール 医療法人社団永生会 在宅総合ケアセンター
 センター長 介護統括管理部長
 長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

高血圧・高血糖・脂質異常症などが 気になる方へ

生活習慣病は、はじまりの症状が乏しいため、病気がわかって治療せずに進行してしまうことがあります。

当院では糖尿病、高血圧症、脂質異常症などが分かり次第、患者様への病状説明や治療を提案します。薬の管理だけでなく、管理栄養士も介入し、食事療法も同時におこなってまいります。何か気になることがあれば、些細なことでも、お気軽にご相談ください。



糖尿病専門医
 梶 邦成
 (カジクニアキ)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○			○	○	○

医療関係者と仲良く
 今回は、「ケアカフェかたくら」をご紹介します。これは、ケア☆カフェ八王子実行委員会が実施してい



いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

医療法人の「広報&地域連携」を知っていますか？②
 「ケアカフェかたくら」を対面で実施！

育に携わる方、そして、これを読んでいるあなたも参加できる「みんなで情報交換する」集まりです。コロナ

ナ時代はずっとzoomで開催してきました。ところが、この5月から約3年ぶりに「対面」で実施されるようになります。私たち

は、「医療関係者と仲良くなるのなんて不可能」と考えがちですが、このケアカフェなら、安心して話せます。ぜひ、ご参加ください。

医療法人社団永生会
永生クリニック
 受付時間 9:00~16:30
 休診日 日・祝・年末年始(12/30~1/3)
TEL 042-661-7780

高尾霊園の譲渡会!!



「津久井・橋本・八王子」犬猫の会では、毎月第4土曜日、高尾霊園で犬猫の譲渡会を行っています。詳しくは右のQRコードからサイトに行けますのでご覧ください

詳細はこちら↓



高尾はペットの聖地です
高乗寺・高尾霊園
犬猫墓地

☎042-661-6853

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

知らなかった皮膚科⑬

带状疱疹ワクチン

お話し 岸田 功典 院長
(医療法人きしだ会理事長)



前回は带状疱疹について説明させて頂きました。带状疱疹に対して有効なワクチンは現在2種類あり、50歳以上の方が対象となります。予防接種ですので全額自費となります。ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンがあり、特徴がそれぞれ違います。まず、生ワクチンは病原性を弱めた生きたウイルスをワクチンとして接種します。接種は1回で済み、料金は平均して約7,000円となりますが、有効期間は3年～5年となります。不活化ワクチンは、感染力をなくした病原体や病原体を構成するタンパク質からできており、1回接種しただけでは免疫を獲得・維持できないため2回の接種が必要です。料金は平均して1回20,000円と高額となりますが、有効期間は10年以上となります。どちらも一長一短ありますので、接種に際しては医師とよくご相談ください。

高尾駅南口徒歩2分

高尾駅南口皮フ科

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階
休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012

～備えて安心～ 遺言・相続のお話

身内が亡くなり、家族での話し合いや戸籍謄本の収集などで苦労された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。でも、相続手続の大部分は、有効な遺言があれば省略できる可能性があります。自分が亡くなった後は家族が苦労をしないで済むように、遺言を作ってみてはいかがでしょうか。

相続のルールを知らずにやり直し

行政書士 監修

遺言川柳

遺言・相続のご相談は、お近くの行政書士へお気軽に。

東京都行政書士会八王子支部

TEL 070-4219-8805

受付時間 10:00AM～5:00PM (土日・祝日を除く)

http://gyoseisyosi.net/ ホームページはこちらから▶



梅雨の屋根と雨どい対策!



- ① 天井や壁紙にシミがある。
- ② 棟板金の気が腐食しているか知りたい。
- ③ 雨どいの継手から雨漏りする。
- ④ 雨どいにゴミや落葉が詰まっている。
- ⑤ 屋根や雨どいがしっかり機能しているか知りたい。

毎年、梅雨に入ってから雨漏り相談が多いです。早めの点検、修理、補修などが大事です。

八王子で53年! 八王子・日野市

屋根・雨どい・雨漏り専門店

屋根のフルヤ

〒192-0911 八王子市打越町2113-13

電話 090-4951-8314



セレモア品質
— CEREMORE QUALITY —



入会金

50,000円のみ

ネット入会割引

3,000円引

おかげさまで
セレモア共済会員
28万人

たすけあう心がつくる暮らしの輪
— セレモア共済 —

ファミリーライフクラブ®

特にお葬儀 (白木祭壇) の50%割引が経済的です。
すべてのご紹介葬儀式場 5~10%割引 ほかに多数の特典

2023年 4/1(土)~5/31(水)

ご入会キャンペーン

期間中のご入会でもれなくもらえる!

または
どちらかをお選びください
① VISAギフトカード 3,000円分
② 最高級 越後南魚沼産 コシヒカリ 品質特A 5kg



株式会社 セレモア®

ご相談
お問合せ

0120-650-650

担当: 岩本 恵子
080-2073-2979