



長房あんしんだより

11月11日は介護の日

「いい日、いい日、あったか介護ありがとう」
介護について理解と認識を深め、介護従事者、利用者及び介護家族を支援するとともに、それらを取り巻く地域社会における支えあいや交流を促進する観点から、介護に関して、国民への啓発を重点的に実施するための日として制定されました。

長房圏域(城山手・長房町・並木町)の要支援・要介護認定者は1537人、高齢者の割合は35.7%(令和4年9月現在)と年々増加傾向にあります。要介護・要支援の状態になっても安心した生活が送れるよう、地域・医療・福祉・商業の方々と一緒に「地域にやさしい町づくり」に邁進していきます。

高齢化率	
城山手一丁目	23.0%
城山手二丁目	37.8%
長房町	38.7%
並木町	26.5%

令和4年9月末現在



要介護者
(見守りが必要な方)

25名

協力員
(見守る方)

26名

市営中耐自治会 支えあいネットワーク 安否確認訓練

後藤自治会長より、支えあいネットワークの活動報告や生活支援コーディネーターより、安否確認の必要性のお話がありました。

安否確認訓練では、協力員の方々が実際に要介護者のご自宅へお伺いし、支えあいネットワークの説明や顔合わせを行いました。

訓練中に外を散歩している方へ声掛けをするなど、とても良い雰囲気で行われました！



インフルエンザ予防接種が始まっています



今年度に限り、新型コロナとの同時流行を防ぐため、市内の高齢者(65歳以上の方)は**無料**です

接種効果

インフルエンザに感染すると、高齢者は重症化しやすい傾向があり、死亡リスクが高まります。ワクチン接種により、高齢者では34~55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果報告があります。

接種時期

例年、市内で流行の時期は12月から2月です。一般的に、ワクチンの効き目は接種後1か月でピークとなり、効果は5か月間続くと考えられています。体調の良い時に、早めに接種されることをお勧めします。

接種方法

八王子市と契約している高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関へ事前に予約して、必ず保険証などの住所・年齢を確認できる物を持参してください。

消費者
被害

「靈感商法」「開運商法」に注意!

格安の人生鑑定や出かけたから、高額な祈りを勧誘された?!などの事案が発生しています。

☆人の弱みに付け込んだ勧誘に注意しましょう。

慌てて判断せず、冷静に考えましょう

☆出向いた先で高額な契約をした場合は、解約できる可能性があります。

すぐに契約せず、まず相談しましょう!

⇒八王子市消費生活センター:631-5455

恐怖を覚えるような勧誘は警察へ情報提供を!

見守り
新鮮情報

高齢者あんしん相談センター長房

笑いの健康体操

11月は 11/9・30 (水)

12月は 12/14 (水)のみ

集合 9:45 開催 10:00~10:45

場所 コピオ長房バス通り側軒下 講師 松山ほづみさん

飲み物を持参し、無理のない程度でご参加ください!

雨天
中止

笑いの健康体操実行委員会

参加申込(高齢者あんしん相談センター長房)
☎→629-2530

〒193-0824

八王子市長房町 340-12 コピオ長房 2階

Tel 042-629-2530

開所時間: AM 9:00 ~ PM 5:30 休日: 日・祝・年末年始

※八王子市の通達により、変動の可能性あります。