



# 町自連だより

町自連は、市内の町会・自治会等を代表する組織として、行政機関や関係諸団体へ「市民の声」を届けるとともに、情報を町会等を通じて市民の皆様に提供しています。

発行：八王子市町会自治会連合会 発行責任者：秋間利久 町会自治会数：22地区348団体 発行部数：125,000部 〒193-0832 八王子市散田町2-37-1教育センター内 TEL&FAX 042-673-4680

## 川口地区特集

# 近未来の夢あふれる 変革目覚ましい地区



川口市民センター（絵：馬見塚さん）



川口地区

八王子市



旧川口事務所



川口地区町会・自治会連合会の皆さん

私たちのまち「川口地区」は、前身が川口村であり、昭和30年に八王子市に編入しました。この地区は教育に熱心なことで知られており、たとえば、犬目町にある陶鎔とうどう小の校名は、陶治の精神すなわち陶器をも溶か



スマホでサイトもチェックしてね！

八王子町自連 検索

※詳細は町自連のサイトをご覧ください

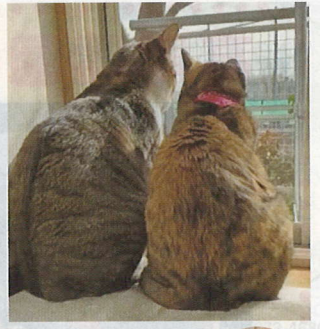
す教育への熱い思いの一例です。また、このエリアは伝統的に社会に目を向け行動を起こす気骨のある「民」の歴史があります。  
この歴史と伝統を踏まえ、私たち連合町会は、八王子市のリーダー的存在になるよう「未来のまちづくり」にその役割を担うべき責任があると考えています。今回の町自連だよりは、川口地区の「過去と未来」という視点で構成しております。どうぞご覧ください。



和やかな雰囲気での講座風景

手先を鍛えておくこと  
 ル)のうちに、体や頭  
 は、「要支援(フレイ  
 行います。その目的  
 グ、趣味の講座など  
 スポーツウォーキン  
 ポーター」が、脳トレ  
 による「健康づくりサ  
 方々に、八王子市民に  
 等しいと認められた  
 称がつけられています。  
 方々、もしくはそれに  
 等しいと認められた  
 方々に、八王子市民に

**フレイルの可能性**  
 「リエイブル」とは、「再自  
 立」、「再び自分でできるよ  
 うにする」という意味。い  
 ちようホール前にできた  
 「リエイブルメントセン  
 ター」は、要介護の前段階  
 の要支援の方々を対象に  
 様々な取り組みをしている



いま、伝えたいこと  
 By Kimie Kato

# リエイブルメントセンターを 知っていますか？

いちようホール(本町)の真ん前、元右田クリニクの  
 跡地に今春、開場された施設での活動の一部を  
 お知らせします。

八王子市の施設です。その  
 中で、今回は「リエイブル  
 メントセンター『わくわ  
 く』」の特徴をお知らせし  
 ましょう。

## プログラムは？

「リエイブルメントセン  
 ター」の中では、「住民主  
 体による通所型サービ  
 ス(通所B)」という八王子市  
 の総合事業が行われていて  
 『わくわく』という愛  
 称がつけられています。

が、要介護に進まないど  
 ろか、要支援(フレイル)  
 からも脱却できるキツカケ  
 になる」からです。

が、『自分も講座を受けら  
 れるのかな』など疑問点か  
 ありましたら是非、ご相談  
 ください(木野田さん)。  
 八王子市では今後、このよ  
 うなフレイルの方々への  
 サービスがもっと充実して  
 いくようです。

ウオーキングとスポーツ  
 ムを拝見しました。平常の  
 ウオーキングとスポーツ  
 ウオーキングの違いなどを  
 説明した後、実際、サポー  
 ターさんと共に歩き指導し  
 てくれます。少人数制なの  
 で、1人1人の状態に合わ  
 せ、とても丁寧な指導して  
 くれるのであつという間に  
 1時間が終わりました。セ  
 ンターには常に理学療法士  
 の木野田典保さんが常駐  
 し、講座選びの相談やアド  
 バイスなど、専門家の視点  
 から利用者さんをサポー  
 ト。「介護保険で要支援の  
 方に向けてのサービスです

コーディネーター  
**加藤公恵** (かとうきみえ)  
**プロフィール**  
 医療法人社団永生会  
 在宅総合ケアセンター  
 センター長  
 介護統括管理部長  
 長年福祉と介護の世界にたず  
 さわる介護のエキスパート。

「わくわく」  
 リエイブルメントセンター  
 住所/八王子市本町16-17  
 電話/042-661-3890代  
 または、お近くの高齢者あ  
 んしん相談センターへご相  
 談ください。

# 糖尿病外来

糖尿病の初期は自覚症状がほとんどないの  
 ですが、徐々に様々な合併症を引き起こすやっ  
 かいな病気です。永生クリニックでは、医師  
 だけでなく、看護師、栄養士などスタッフが  
 一丸となり、治療をサポートしていきます。  
 患者様一人ひとりが無理なく病気と付き合い  
 前向きに治療に取り組めるよう一緒に相談し  
 ながら決めていきたいと考えています。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○			○	○	○

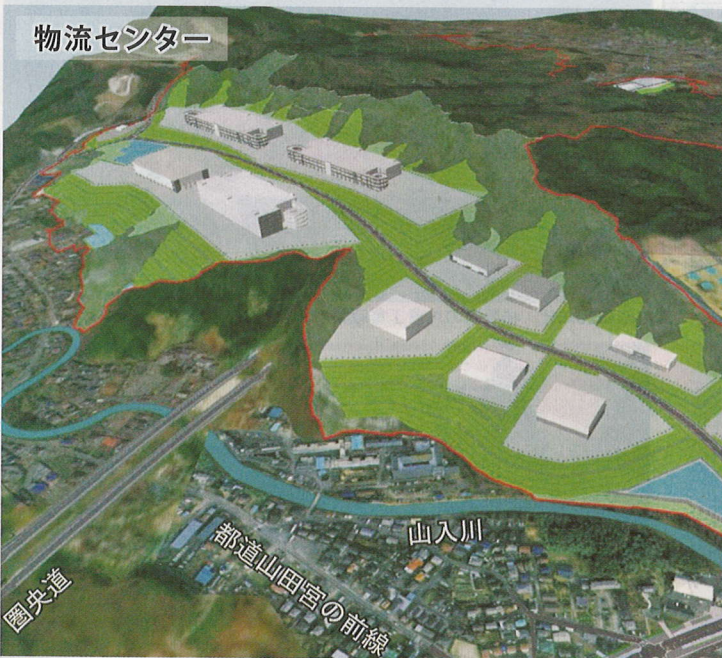


糖尿病専門医  
 梶 邦成  
 (カジクニアキ)

医療法人社団永生会  
**永生クリニック**  
 TEL 042-661-7780



① 給食センター榎原 ② 市民センター ③ 旧川口事務所 ④ 都市公園 ⑤ 物流センター



— 鉄筋工事 (加工・組立・運送)・溶接継手工事 —

**株式会社 大山工業**

〒192-0151 東京都八王子市上川町3819-1  
**TEL 042-654-6665**

老健・病院用食品専門商社

**株式会社 増田禎司商店**

〒193-0801 東京都八王子市川口町1415  
**TEL 042-654-2222**

**MARUI GAS TOKYO**  
 マルキガス東京株式会社

LP ガス  
 リフォーム  
 ウォーターサーバー

**042-622-3772**

東京都八王子市榎原町 542-1

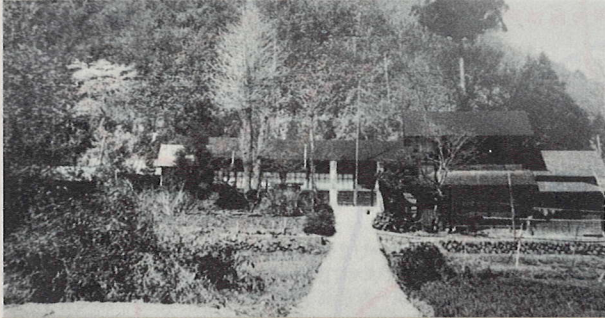
# 昔日アルバム



昭和10年代 上川口小学校 運動会



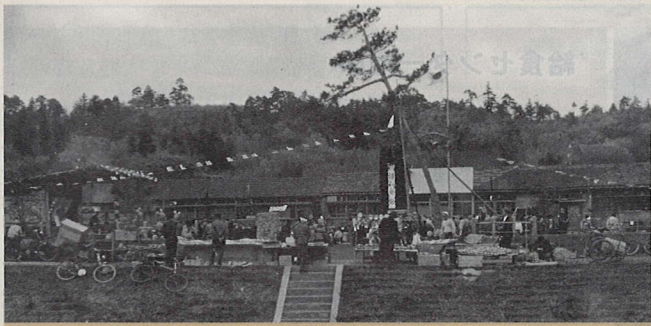
昭和10年代 犬目公会堂



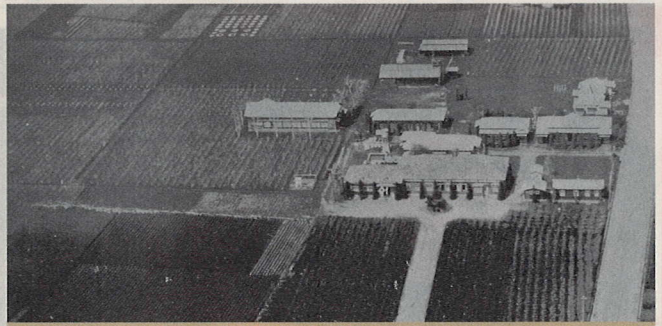
昭和20年代 山入小学校 (美山町)



昭和20年代 戸沢峠



昭和27年 陶銘小学校創立75周年記念式典会場風景



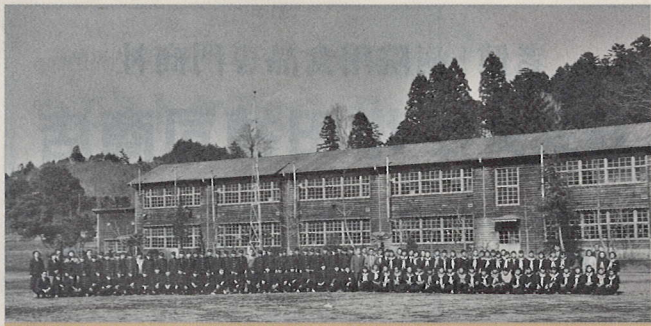
昭和20年代 楳原町の片倉工業栽桑試験所



昭和20年代 高倉競馬場の馬の育成 (楳原町)



昭和30年代 川中橋から川口小学校



昭和30年代 川口中学校 記念撮影



昭和39年 東京オリンピック聖火リレー犬目町

## 川口地区町会・自治会連合会

町会自治会名	氏名
顧問	荒井 富雄
榑原町東部町会	馬込 徹
榑原西部町会	荒木 紀行
犬目町会	恩田 秀一
唐松町会	山口 茂
川口町東部町会	久保 芳男
川口町中部町会	高野 重春
川口町西部町会	源田 久志
上川町東部町会	宮野 春樹
上川町中部町会	久保 辰夫
上川町西部町会	馬場 博
美山町会	田倉 聖一
川口南町会	小林 隆
唐松住宅自治会	鈴木 正樹
笹の原住宅自治会	湯山 直樹
美山町会継切地区会	村上 久雄



後任の荒木連合会長 (右) と荒井さん (左)

荒井富雄前会長の後任として川口地区町会自治会連合会会長を仰せつかりました荒木紀行と申します。荒井さんは6年間連合会長としてご尽力されました。私もその行動力を範として頑張ります。荒井さん、ありがとうございました。

**荒井前会長**  
**お疲れ様です**

川口地区町会・自治会連合会 電話 440-67045-6031-0400



# 第20回定期総会資料(決算・予算)

## 令和3年度決算

【収入の部】

項目	予算額(A)	決算額(B)	差額(B-A)	
前年度繰越金	2,478	2,478	0	令和2年度可会等会地区交流事業費積算(返還金1,703,499円を含む)
保険手数料	500	488	△ 12	自治会活動賠償責任保険取扱事務手数料
分担金	2,332	2,296	△ 36	22地区 114,823世帯 会費
参加者負担金	40	0	△ 40	役員研修会等参加者個人負担分
市補助金	15,828	15,828	0	連合会 14,028千円、地区交流 1,800千円
その他補助金	2,000	975	△ 1,025	東京都地域の底力発展事業助成
広告料	4,200	5,435	1,235	町自連だより広告掲載料
雑収入	35	52	17	地域活動検討会謝礼、懇親会等雑収入
特別定期預金取り崩し	600	1,100	500	(広報費)ホームページシステム更新経費へ充当
小計	28,013	28,652	639	
振替入金	0	60	60	所得税(預り金)から振替入金
未収金	0	353	353	東京都地域の底力発展事業助成精算金
小計	0	413	413	
合計	28,013	29,065	1,052	

【支出の部】

項目	予算額(A)	決算額(B)	差額(B-A)	
総会費	355	113	△ 242	書面開催、表示等経費減ほか
事業費	2,050	1,358	△ 692	[加入促進キャンペーン]実績
地区交流費	1,800	510	△ 1,290	19地区 新型コロナウイルス感染症拡大防止による中止ほか
研修費	924	170	△ 754	町自連研修会等開催中止
広報費	6,100	6,050	△ 50	ホームページシステム更新経費、町自連だより業務代行経費ほか
会議費	90	46	△ 44	開催中止ほか
通信・配送費	680	402	△ 278	配送資料大幅な増
事務費	890	583	△ 307	リース代、公共料金(電気、上下水道代)を含む
人件費	11,850	11,242	△ 608	通勤交通費を含む
渉外費	300	10	△ 290	関係団体定期総会・新年懇親会等開催中止
都町連・全自連	324	75	△ 249	全自連全国大会次年度延期ほか
慶弔費	150	10	△ 140	葬祭香料(2件)
役員交通費	50	17	△ 33	都町連常任理事会交通費開催中止等
備品設備費	0	193	193	ノートパソコン購入代(1台)、外付ハードディスク交換
図書・資料費	10	10	0	
返還金	1,704	1,704	0	令和2年度市補助(地区交流費)返還金
特別定期預金	0	2,000	2,000	保険手数料、ホームページ移行積み立て
雑費	20	9	△ 11	
予備費	716	0	△ 716	
支出総額	28,013	24,502	△ 3,511	
前年度未払金	0	4,563	4,563	令和3年度八王子市地区交流事業補助金返還金 1,290,399円 繰越金 2,431,956円 保険料 487,880円 令和3年度東京都地域の底力発展事業助成金精算分 353,000円
次年度繰越金	0	0	0	
合計	28,013	29,065	1,052	

## 令和4年度予算

【収入の部】

前年度決算比欄の△は前年度決算額比減少 単位=千円

項目	予算額(A)	前年度決算額(B)	前年度決算比(A-B)	摘要
前年度繰越金	3,722	2,478	1,244	繰越金 2,431,956円 未払金(市補助金返還額) 1,290,399円
保険手数料	488	488	0	特別会計 自治会活動賠償責任保険として管理
分担金	2,288	2,296	△ 8	22地区 114,400世帯 会費
参加者負担金	30	0	△ 30	全自連全国大会参加者個人負担分
市補助金	15,883	15,828	55	連合会14,083千円、地区交流1,800千円
その他補助金	1,500	975	525	東京都地域の底力発展事業助成
広告料	4,000	5,435	△ 1,435	町自連だより掲載広告料
雑収入	16	52	△ 36	
特別定期預金取り崩し	0	1,100	△ 1,100	
小計	27,927	28,652	△ 725	
振替入金	0	60	△ 60	
前年度未収金	353	353	0	東京都地域の底力発展事業令和3年度清算金
小計	353	413	△ 60	
合計	28,280	29,065	△ 785	

【支出の部】

前年度決算比欄の△は前年度決算額比減少 単位=千円

項目	予算額	前年度決算額	差額	摘要
総会費	420	113	307	会場使用料増ほか(前年度 書面開催)
事業費	1,550	1,358	192	[加入促進キャンペーン]
地区交流費	1,800	510	1,290	18地区(前年度 事業見送り多数)
研修費	770	170	600	役員研修会会場使用料増ほか(前年度 町自連研修会等中止)
広報費	5,450	6,050	△ 600	町自連だより業務代行変更経費減、ホームページ移行増ほか
会議費	100	46	54	(前年度 書面開催あり)
通信・配送費	560	402	158	配送料増ほか
事務費	730	583	147	資料印刷経費増ほか
人件費	13,350	11,242	2,108	実績
渉外費	400	10	390	(前年度 総会・新年会開催中止あり)
都町連・全自連	291	75	216	(前年度 全自連全国大会開催延期)
慶弔費	150	10	140	
役員交通費	50	17	33	(前年度 書面開催、オンライン会議あり)
備品設備費	100	193	△ 93	
修繕費	100	0	100	
図書・資料費	10	10	0	
返還金	1,291	1,704	△ 413	令和3年度八王子市地区交流事業補助金返還金
雑費	20	9	11	
予備費	650	0	650	
保険料	488	0	488	特別会計へ移行、自治会活動賠償責任保険 積立金
特別定期	0	2,000	△ 2,000	
小計	28,280	24,502	3,778	
次年度繰越金	0	4,210	△ 4,210	
未収金	0	353	△ 353	
小計	0	4,563	△ 4,563	
合計	28,280	29,065	△ 785	

TV-CM 放映中  
番組提供 日本テレビ放送網(東京マラソン) TOKYO MX(5時に夢中) テレビ神奈川(天鼓子線)

つたえない、大切なこと  
**くらしの友**

くらしの友冠婚葬祭互助会システム  
月々**1,000円**～加入できます


ご葬儀のスタイルは、時代と共に変わっていきます。  
家族葬、1日葬、音楽葬など多様なご要望にお応えします。

資料請求  
ご相談などお気軽に  
お問い合わせください

**くらしの友八王子営業所**  
八王子市北野538-2 八王子北野セレニホーム2F  
TEL**042-645-5730**

暮らしをもっと便利に!「マイナンバーカード」

市では、マイナンバーカードの普及促進活動を行っています。マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニ等で住民票の写しや印鑑証明書、市民税の証明などを発行できます。まだお持ちでない方はお早めに申請を!



あなたの会社のPRを  
「町自連だより」でしませんか?  
詳しくは町自連へお電話ください。

洗車も挨拶 JX 日鉱日石エネルギー  
八王子美山給油所  
**菱美産業株式会社**  
八王子市美山町 1855  
TEL 042-651-3321 FAX 042-651-3552  
毎週水曜日 現金の方限定 特売日実施中!!

社会福祉法人みずき福祉会  
障害者支援施設  
**八王子平和の家**  
〒192-0152  
八王子市美山町279番地  
☎ 042-652-2220  
Everyone Can be happy!

**GMG八王子ゴルフ場**  
〒193-0801  
東京都八王子市川口町3515  
TEL **042-654-4311(代)**  
FAX 042-654-4322  
Facebook

**Châteraisé**  
NATURAL SWEETS & GIFTS  
シャトレーゼ  
**八王子檜原店**  
八王子市檜原町592-5  
年中無休・駐車場完備  
営業時間 9:00~20:00  
TEL.042-624-6288  
http://www.chateraise.co.jp/

シヨールムあります

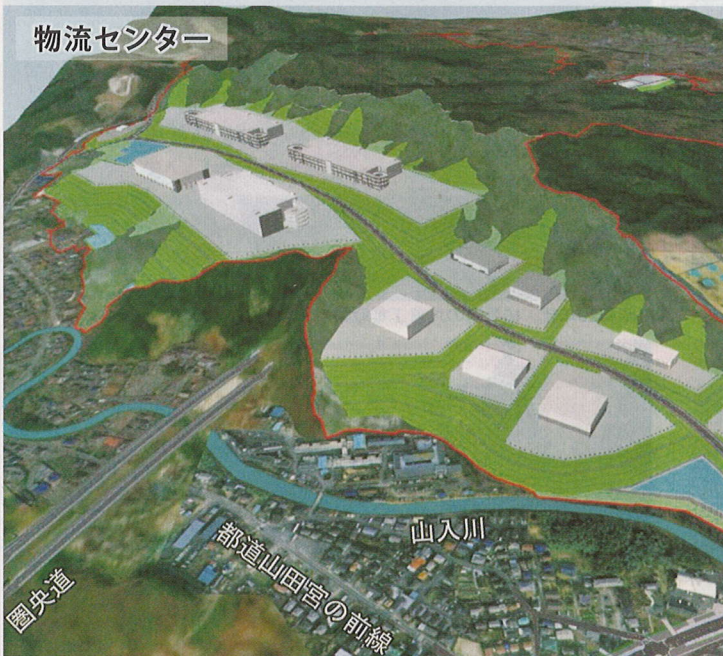
タタミのことなら「タタミのあなみず」へ

八王子市片倉町440-6

☎042-637-3459



① 給食センター櫛原 ② 市民センター ③ 旧川口事務所 ④ 都市公園 ⑤ 物流センター



— 鉄筋工事 (加工・組立・運送)・溶接継手工事 —

 **株式会社 大山工業**

〒192-0151 東京都八王子市上川町3819-1  
**TEL 042-654-6665**

老健・病院用食品専門商社

**株式会社 増田禎司商店**

〒193-0801 東京都八王子市川口町1415  
**TEL 042-654-2222**

 **MARUI GAS TOKYO**  
 マル井ガス東京株式会社

**042-622-3772**  
 東京都八王子市櫛原町 542-1

LP ガス  
 リフォーム  
 ウォーターサーバー







和やかな雰囲気講座風景

『わくわく』という愛称がつけられています。ここでは要支援の方々、もしくはそれに等しいと認められた方々に、八王子市民による「健康づくりサポーター」が、脳トレ、スポーツウォーキング、趣味の講座などを行います。その目的は、「要支援（フレイル）のうちに、体や頭手先を鍛えておくこと

**フレイルの可能性**  
「リエイブル」とは、「再自立」、「再び自分でできるようにする」という意味。いちようホール前にできた「リエイブルメントセンター」は、要介護の前段階の要支援の方々を対象に様々な取り組みをしている



いま、伝えたいこと

By Kimie Kato

# リエイブルメントセンターを知っていますか？

いちようホール（本町）の真ん前、元右田クリニクの跡地に今春、開場された施設での活動の一部をお知らせします。

八王子市の施設です。その中で、今回は「リエイブルメントセンター『わくわく』」の特徴をお知らせしましょう。

が、要介護に進まないどころか、要支援（フレイル）からも脱却できるキッカケになる」からです。

## プログラムは？

ウォーキングのプログラムを拝見しました。平常のウォーキングとスポーツウォーキングの違いなどを説明した後、実際、サポーターさんと共に歩き指導して

くれます。少人数制なので、1人1人の状態に合わせて、とても丁寧に指導してくれるのであつという間に1時間が終わりました。センターには常に理学療法士の木野田典保さんが常駐し、講座選びの相談やアドバイスなど、専門家の視点から利用者さんをサポート。「介護保険で要支援の方に向けてのサービスです

が、『自分も講座を受けられるのかな』など疑問点がありましたら是非、ご相談ください」（木野田さん）。八王子市では今後、このようなフレイルの方々へのサービスがもっと充実していくようです。

（文責・氷川希衣）

## リエイブルメントセンター「わくわく」

住所／八王子市本町16-17  
電話／042-666-3890(代)  
または、お近くの高齢者あんしん相談センターへご相談ください。

コーディネーター  
**加藤公恵** (かとうきみえ)

### プロフィール

医療法人社団永生会  
在宅総合ケアセンター  
センター長  
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

# 糖尿病外来

糖尿病の初期は自覚症状がほとんどないのですが、徐々に様々な合併症を引き起こすやっかいな病気です。永生クリニックでは、医師だけでなく、看護師、栄養士などスタッフが一丸となり、治療をサポートしていきます。患者様一人ひとりが無理なく病気と付き合い前向きに治療に取り組めるよう一緒に相談しながら決めていきたいと考えています。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○			○	○	○



糖尿病専門医  
梶 邦成  
(カジクニアキ)



医療法人社団永生会

永生クリニック

TEL 042-661-7780

## 高尾霊園の譲渡会!!



「津久井・橋本・八王子」犬猫の会では、毎月第4土曜日、高尾霊園で犬猫の譲渡会を行っています。詳しくは右のQRコードからサイトに行けますのでご覧ください

詳細はこちら↓



高尾はペットの聖地です  
**高乗寺・高尾霊園  
犬猫墓地**

**☎042-661-6853**

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

## ～備えて安心～ 遺言・相続のお話

がでしょうか。

自分か亡くなった後は家族が苦労をしなくて済むように、遺言を作ってみてはいかがでしょうか。

でも、相続手続の大部分は、有効な遺言があれば省略できる可能性があります。

身内が亡くなり、家族での話し合いや戸籍謄本の収集などで苦労された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

相続のルールを知らずにやり直し

行政書士監修 遺言川柳



遺言・相続のご相談は、お近くの行政書士へお気軽に。

東京都行政書士会八王子支部  
TEL **070-4219-8805**

受付時間 10:00AM～5:00PM (土日・祝日を除く)

<http://gyoseisyosi.net/> ホームページはこちらから▶



## 知らなかった皮膚科⑩

### 日焼け止め

きしだ こうすけ

お話し 岸田 功典 院長  
(医療法人きしだ会理事長)



紫外線対策が重要な時期ですが、日焼け止めを使うにも、「SPF」や「PA」などの表記がよく分からず困惑されている方も多いのではないのでしょうか。主に、紫外線には紫外線A波(UVA)と紫外線B波(UVB)の2種類があり、SPFはUVB、PAはUVAをそれぞれ防御する強さを示しています。SPFのあとに続く数値は、「この日焼け止めを塗った場合、何も塗っていない素肌と比べて何倍の紫外線に耐えられるか」を表しています。PAもSPFと同じく「素肌と比べて何倍の紫外線(UVA)に耐えられるか」を示していますが、PAは数値ではなく、プラスの数で4段階で強さが表記されています。日常生活では、「SPF20 / PA++」あれば十分です。最近は技術の発達で飲む日焼け止めやSPFやPAが上がっても肌に優しい物が増えておりますが、2時間に1回などこまめに塗ることが非常に重要です。

高尾駅南口徒歩2分

**高尾駅南口皮フ科**

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階

休診日 火曜・祝祭日 TEL **042-669-0012**

あなたの大切な屋根大丈夫ですか!!  
突然来た業者を屋根に  
上がらせないで下さい。  
屋根や雨樋を壊されて  
しまった例もあります。



突然来る訪問販売業者はこう言います。  
「屋根が浮いてます。このままでは雨漏りしますよ」と…言われた方は困惑して悪徳業者の言いなりになってしまいます。まず調査をするならドローンでの調査、点検がお勧めです。

八王子で51年! 八王子・日野市

屋根・雨どい・雨漏り専門店

**屋根のフルヤ**

〒192-0911 八王子市打越町2113-13

電話 **090-4951-8314**



セレモア品質  
— CEREMORE QUALITY —

**セレモア**  
セレモアホールディングス

家族葬は

明確な費用、経済性、信頼と安心の葬儀

**セレモアパック葬**

398,000円  
(437,800円 税込)  
からお選び  
いただけます。



ご相談  
お問合せ

**0120-650-650**

Eternal Heart

株式会社 **セレモア**

■ 八王子本社 / 東京都八王子市大横町 13-20  
担当: 岩本 恵子 携帯: 080-2073-2979