



町白連だより

〒193-0832 八王子市散田町2-37-1
教育センター内
https://www.chojiren-hachioji.jp
TEL & FAX 042-673-4680
発行：八王子市町会自治会連合会
発行責任者：秋間利久
町会自治会数：22地区347団体
発行部数：125,000部

浅川地区 特集



モン吉さん
インタビュー掲載

皆が「住みたい」浅川地区 この団結力を見てください



防災隊員に訓示する佐戸本部長



紅一点の浅川地区23人衆

11月21日（土）に浅川地区町会連合会によるコロナ禍における避難所運営シミュレーションが浅川小学校で行われました。
浅川地区では、昨年10月の東日本台風により、大きな被害を受け、避難所に多

くの住民が避難しました。

現在のコロナ禍における避難所の運営について危機感を抱いて、7月に第1回を実施し、その時の貴重な体験を基に、積み残した課題に対応するため、第2回が行われました。

訓練は、地区の町会長、自治会長で組織された「自主防災隊」により、整然と行われ、コロナ禍においてもこの地区に住んでいたら安心といえるような訓練が行われました。今、浅川地区の高尾駅周辺エリアは、始発駅であることもあり、「人々の団結力と自然豊かな住みやすさ」で、注目されています。次ページでは、「コロナ禍における避難所運営シミュレーション」を写真とともに紹介します。

会長年始のごあいさつ



謹んで新年のお祝いを申し上げます。よき新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るった一年でした。私たちは一丸となり、感染症拡大防止に努め、一日も早く、安全で安心した暮らしを取り戻さなければなりません。

コロナ禍の今、町会自治会活動は、難しい状況にありますが、こんな時こそ、人と人とのつながりが必要で、身近な「町会自治会の大切さ」が再認識されると思います。八王子市町会自治会連合会としても、町会自治会の活動を全力で支援してまいります。最後にありますが、皆様におかれましても、健康に留意され、今年一年が素晴らしい年となりますよう心より願っております。

八王子市町会自治会連合会
会長 秋間利久



アルコール消毒と検温・避難者受付



発熱者隔離室前



このテントは授乳室にしよう



これがパーテーションだな！



パーテーション内は居心地がいいな



マットはこうやって敷くんだ！



完成後の体育館内です



これが一人分のスペースだよ



一人一人の間隔をあけて

コロナ禍における避難所

コミュニケーション

浅川地区町会連合会 会長 佐戸博

昨年10月、台風19号により浅川地区は、家屋崩壊2棟・床下・床上浸水160棟以上等、甚大な被害を受けました。台風接近時には、浅川小学校が避難所(満杯になり東浅川小学校が追加)になり、地区連合会傘下の町会長が避難所運営に協力しました。

浅川地区町会連合会では、避難所運営に協力するため、「避難準備情報」が発出されると執行部・防火防災部長は避難所に、「避難勧告」で防火防災部長が、「避難指示」が発出されると全町会長が避難所に集結する規定になっています。当日、浅川小学校に318名、東浅川小学校に234名が避難しました。令和2年、新型コロナウイルス感染症のため、密にならない避難所が求められるようになりました。そのため、7月に1回目、11月に2回目のコミュニケーションを行いました。2回目は、1回目でご指摘いただいたこと、パーテーション、テントを設けての収容人数の確認等、「密」にならない避難所運営を参加者全員で検証しました。終わってみて、浅川地区町会連合会の町会長は、「密」にならない避難所運営に、自信を持ったことと確信しています。

非常用持出袋 非常食品 警報器 消火器

防災用品取扱店 042-663-2551

株式会社 ミナカミ

〒193-0834 東京都八王子市東浅川町28-30

<http://www.minakami.co.jp>

ALPs

スーパーアルプス

スーパーアルプス で 検索

あっ!あの時

この葬儀屋さんを知っていれば...

色づいたイチョウの葉が黒い土に還るとき...

リピーターの多い葬儀社です
八王子市民葬儀取扱協力店

(株) 葬儀の大地

0120-5277-12

〒193-0832 八王子市散田町 4-15-6



八王子サニーハイツ管理組合副理事長
植松 恵敏さん
ブルミスト高尾サカサステイ管理組合連合会担当
田村 恵子さん

原宿町会町会長
町田 貞之さん

三田町会 町会長
岩崎 二郎さん

新地町会 町会長
守屋 一三さん

高尾下宿町会副町会長
鈴木 芳文さん

高尾パークハイツB棟管理組合副理事長
河村 彰さん

高尾パークハイツA棟自治会会長
小尾 良二さん

三和団地自治会会長
岡田 浩志さん

初沢町第三町内会 町会長
細川 泰徳さん

初沢町第一町内会 町会長
清水 茂さん

落合町会町会長
佐戸 博さん

西浅川町会町会長
大木 孝二さん

廿里町会副町会長
峰尾 高雅さん

高尾町上宿町会町会長
沖倉 勉さん

高尾町中宿町会町会長
大野 均さん

小仏町会町会長
水野 直樹さん

摺指町会町会長
峯尾 芳正さん

荒井町会町会長
上村 寛さん

駒木野町会町会長
角田 明信さん

南浅川町会町会長
宮沢 武史さん

高尾町五丁目町会町会長
田中 武さん

宝生山金南寺
しだれ桜
〒193-0842 八王子市西浅川町139番地
TEL 042-661-2357 FAX 042-664-2602
E-mail konnanji@mbk.nifty.com

社会福祉法人天寿園会
特別養護老人ホーム **椿**
椿 ショートステイ
居宅介護支援センター 椿
椿 クリニック
〒194-0211 東京都町田市相原町 2311-1
Tel.042-700-1188 Fax.042-700-2777
Mail.tsubaki-home@tenjuen.net

有**限**会社 **峰尾豆腐店**
☎042-666-0440
ホームページ <http://www.mineo-tofu.com>
〒193-0841 東京都八王子市裏高尾町1083

駒木野病院 〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273
月曜～土曜まで外来診療 許可病床 447床
院長 菊本弘次 副院長 田亮介 笠原麻里 宮崎弘光 <http://www.komagino.jp>
精神科 神経内科 児童精神科 老年精神科 リハビリテーション科
tel 042-663-2222 fax 042-663-3286





浅川地区連合会

番号	町会名	番号	町会名
1	新地町会	13	南浅川町会
2	三田町会	14	西浅川町会
3	原宿町会	15	駒木野町会
4	原町内会	16	荒井町会
5	八王子サニーハイツ管理組合	17	摺指町会
6	初沢町第一町内会	18	小仏町会
7	初沢町第二町内会	19	高尾パークハイツA棟自治会
8	三和団地自治会	20	廿里町会
9	高尾町中宿町会	21	高尾パークハイツB棟管理組合
10	高尾町上宿町会	22	高尾下宿町会
11	落合町会	23	プレミスト高尾サクラシティ管理組合
12	高尾町五丁目町会		



浅川地区は第二のふるさと
ミュージシャンモン吉さん

八王子市生まれの3人が作った「FUNKY MONKEY BABY」に在籍していたモン吉さん。実は、約2年前に浅川地区に移住していらっしやいました。今回は、佐戸浅川地区町会連合会長と対談していただきます。

佐戸（以下S）私知らなかったんですよ、モン吉さんがこんなに近所にいらしたのを。モン吉（以下M）僕は、JR八王子駅南口すぐのところから自然が大好きで、ずっと高尾に住みたくて物件を探していて。やっと出会ったのが、今の土地なんです。

S そうなんです、お住まいになつていかがですか？

M 予想以上に快適です。息子も自然の中で伸び伸びとしています。八王子の人って本当に八王子好きじゃないですか。なので、前から僕は、都内で仕事があつても終わるとすぐ高速飛ばして帰ってきたんですが、高尾に引っ越してきてからは、ますます、八王子が大好きになつてしまつて。S うれしいですよ、そんなにここを好きになつてくださつて。
M 1月に一人になつてから3枚目のアルバムを出すのですが、今回のアルバムの中にも、この自然にインスパイア



<CD情報>
3rdアルバム「モン吉3」
2021年1月27日発売
MUCD-1466 3,000円+税



ソーシャルディスタンスを取って対談

された曲が入っています。他にも八王子に関する曲、みんなの応援歌、いろんな曲が入っています。ファンモン時代を思い出す方も多いかなと思える内容になっています。ぜひ、浅川地区の皆さんにも応援していただきたいです。〈インタビューを終えて〉こんな有名な方なのに……すごくフランクに話してください。感謝しています。浅川エリア、皆ですつと応援していきたいです（佐戸）

京王高尾山温泉 極楽湯
KEIO TAKAOSAN ONSEN/GOKURAKUYU

営業時間 8:00~23:00 TEL 042-663-4126

学校法人 平成学園
高尾幼稚園

☆0歳児教室（ママトコ教室）…参加したい時だけ、気軽に参加
☆1歳児教室（とことこ教室）…月4回 ママと一緒に♡
☆2歳児教室（毎日びよびよ教室・週1回びよびよ教室）

〒193-0834 東京都八王子市東浅川町515-5
TEL (042) 664-5755

町会・自治会等加入促進キャンペーンの実施

町自連では、組織の拡大・強化の取り組みとして、昨年度に引き続き、「東京都地域の底力発展事業助成」対象事業として、加盟町会自治会等347団体において「町会・自治会等加入促進キャンペーン」を実施しました。加入促進では、町会自治会等におけるポスター、のぼり旗の掲出、チラシの配布、公共施設でのポスターの掲出、チラシの配布、多文化共生社会づくりでは、外国人住民と地域とのつながりを目的にごみ分別の意識啓発を図るポスターの掲出、チラシの配布、また、オリンピック・パラリンピック気運醸成では、町会自治会等を通じて八王子でのオリンピック開催を知らない世代等にPRを行うチラシの配布を行いました。

加入促進 のぼり旗



加入促進・多文化共生 チラシ



加入促進 のぼり旗



東京オリンピック・パラリンピック気運醸成



町自連 役員研修会

10/28(水) 14:00~16:00
八王子エルシィ
今年度のテーマは『「地域づくり」と町自連~教育と福祉政策~』として、市未来デザイン室地域づくり担当主幹を講師に迎え、役員研修会を開催しました。



市長と三役との懇談会

今年度は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり・地域づくり」をメインテーマに「命を守る施策」として、災害時の町会会館の避難所としての位置づけ、獣害対策、街頭設置の消火器ボックス管理等に関して、市長との懇談が行われました。



臨済宗南禅寺派
甲州街道 小佛宿

ほうしゅう寺

〒193-0841 八王子市裏高尾町1785 寶珠寺
☎042-663-2013

解体工事の事なら (有)吉総業

解体工事作業員募集中
=お気軽にご相談下さい=

TEL 042-662-2126 御見積無料
八王子市高尾町1920-1

それぞれの想いを大切にしたいご葬儀を

葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売

おぐら葬祭

☎0120-190-096 24時間受付

株式会社 アットイーズ 八王子市高尾町1599

家族葬

少人数のお見送りも
可能です

「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料 30%割引となります。
※互助会、他のセットプランとの併用はできません。お問合せ下さい。

〈コールセンター〉
0120-41-3140

- 八王子総合ホール ■八王子北口ファミリーホール ■八王子南口総合ホール
- ファミリーホール高尾 ■八王子滝山ファミリーホール
- 日野会館高倉総合ホール ■南多摩総合ホール



むさし産業株式会社

不動産に関するお悩み解決致します!
全てお任せください!

TEL.042-661-5033

〒193-0834 八王子市東浅川町872-3

■営業時間 10:00~18:00/定休日:毎週水曜日

公衆街路灯のLED化

八王子市では、公衆街路灯のLED化の準備を進めており、当面、既存の公衆街路灯の現状把握調査を実施することになり、電気供給事業者から情報提供を受けるため、委任状の提出をお願いしました。

11月には、公衆街路灯のほか道路照明を含めた調査を実施する事業者との契約の締結が済み、令和3年5月末までには、調査が終わる予定で事業が進められています。

町自連としても、これまでの公衆街路灯の維持管理面での町会のかかりなどを踏まえて、LEDへの切り替えを進めるため、引き続き、市と協議を行ってまいります。

事業報告

- 令和2.11.27(金) 都町連・多摩地域情報交換会
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

八王子税務署から確定申告のお知らせ

■確定申告

令和3.2.1(月)～3.15(月) 受付8:30～16:00※
混雑(3密)回避のため、入場整理券を当日、税務署で配付
LINEアプリで事前に入手可能(詳しくは国税庁HP参照)
(土、日及び祝日を除く。但し、2/21(日)、2/28(日)は開場※)
なお、税務署の駐車場は、2/1(月)から3/31(水)までは
使用できませんので、公共交通機関のご利用をお願い
します。

■ e-Tax 申告によるパソコン・スマホで確定申告することができ、また、郵送提出可。

■ 税理士による無料申告相談開催(日時要確認※)

1/26(火)～1/29(金) 南大沢文化会館
1/27(水)～2/12(金) 八王子市役所本庁舎1F市民ロビー
2/1(月)～2/9(火) 八王子駅南口総合事務所特設会場

■ 申告書提出(八王子駅南口総合事務所内提出会場はありません)
提出は税務署へ。なお、八王子市役所、事務所、市民
センターなどでもできます。

※日時などの問い合わせは、八王子税務署 Tel.042-697-6221へ

防災講演会

今年の町自連研修会「防災講演会」は、以下のように行われる予定です。

演題「多発する風水害時における避難所の運営、避難のあり方」

～感染症と向き合い、私たちがやるべきこと、できること～

● 日時 令和3年2月17日(水)
12時30分開場、14時開演、16時閉会予定

● いちようホール、大ホール

● 講師 国崎信江氏 危機管理教育研究所代表、
危機管理アドバイザー

● 入場 当日は「入場整理券」が必要となります。

※問い合わせは、町自連事務局 Tel.042-673-4680へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

地域づくり推進事業

八王子市は、地域づくり推進と長期ビジョン策定とを連携させ、中学校区ごとに「地域課題」と「将来のあるべき姿」について検討する「ワークショップ」を開催します。

「ワークショップ」は、37中学校区を13グループに分けて、令和2年12月から令和3年6月までの期間で開催され、1グループ各2回実施され、町自連からも地区連合会長を中心に隣接の町会長等が参加し、検討が行われます。なお、令和3年度には、2中学校区がモデル地区に選定され、「ワークショップ」が「地域づくり推進会議」に順次移行していくこととなります。

獣害対策

八王子市では、令和2年4月に、獣害関連の相談窓口を一本化するため、「獣害対策課」を設置し、農作物被害や市街地対策を進めております。

町自連では、各地区連合会から獣害に対する報告を受けるとともに、逼迫した状況を踏まえて、令和2年1月に獣害駆除の取り組みについて要望書を提出し、対応策の明確化を求めたもので、具体的な対策について、引き続き、市と協議を行ってまいります。

120の専門店 イーアス高尾



[住所] 東京都八王子市東浅川町 550-1 [TEL] 042-667-2960



社会福祉法人
清明会

令和4年
清明園移転新築!!
(駒木野地区)

特別養護老人ホーム 清明園
養護老人ホーム 浅川ホーム

八王子市裏高尾町957
TEL.042-661-1513

特別養護老人ホーム 長舟園
デイホーム むつみの園

八王子市長房町987
TEL.042-666-8777

～お葬式はドリーミー～

ドリーミーホール西八王子



八王子市千人町1-1-7

ドリーミーホール八王子



八王子市長沼町854

霊安室完備 ☎0120-29-7511
24時間365日受付しております

あなたの会社のPRを「町自連だより」でしませんか?

詳しくは町自連へお電話ください。





加藤公恵の 介護の 本音

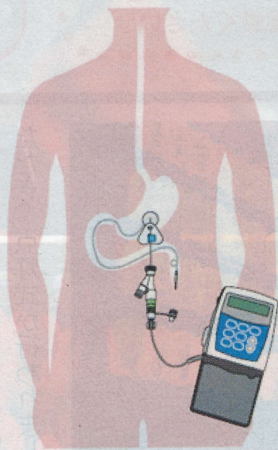
29

— お久しぶりです。本橋さんとお会いするのは8月以来2か月ぶりですね。なんだか顔色がいいですね。本橋（以下M） そうなんですよ、だんだん体力も回復してきて、自分でも驚くほど元気になっちゃって。また仕事たくさんやっています。周りにもびっくりされています。

— 何か運動でもなさっていますか？ 締まった？
M 今はやりの「乗ってぶるぶる肉を揺らす」あのマシンに毎日15分乗る位です。前回お話しした、小腸に直接クスリを注入するデュオドーパを始めて約1年経つのですが、この2か月で、パーキンソン病で体が動かなくなる前の48〜49歳当時の体力思考能力に戻ってきたんです。50歳から約2年は、パーキンソン病の薬を大量に飲み、それにしては薬が効かない、頭ももろろつとし食べない寝ない日々。体重も49kgまで減ってた。今は1日3食で62kg！
— すごい回復ですね。
M この治療法とのマッチングがよかったのでしよう。先生にも「学会で発表していい？」と言われ、どうぞどうぞ、と。今ではパーキンソン病患者の会にも出て、患者さんや家族の方にアドバイスをしてあげているんです。やはり、皆さんまだまだ情報不足です。私は、たまたま勤務先が病院だし、リハビリも詳しいので、皆さんの相談に乗ってあげたいと思います。

— デュオドーパ投与システム —

専用ポンプとチューブを用いて切れ目なくお薬を投与するシステムにより、お薬の安定した血中濃度を維持します。小腸に直接お薬を投与することにより、お薬の安定した吸収を可能にします。



- お薬の成分は主にレボドパとカルビドパで、パーキンソン病の飲み薬として広く使われているものです。
- 使用にあたっては、胃ろうを開ける手術が必要です。
- ポンプは、日中つけたままにして就寝前にはずします。投与は、起きている時間(最大16時間)です。

タレントのみのもんたさんが、パーキンソン病であることを発表されました。

今、パーキンソン病に皆さんが注目しています。早期発見すれば10年20年30年、付き合っていけるのがパーキンソン病です。怖がらずに前に進みましょう。今回は本橋さんの2回目のインタビューです。

(取材/氷川季衣)

コーディネーター
加藤公恵 (かとうきみえ)
医療法人社団 永生会
在宅総合ケアセンター センター長
介護統括管理部長
長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

パーキンソン専門外来をはじめました

永生クリニックではパーキンソン病専門医師によるパーキンソン専門外来を始めました。パーキンソン病のご相談、受診希望の方はお電話にてご予約ください。また永生クリニックでは、お一人おひとりの症状に応じた、パーキンソン病のリハビリもおこなっています。お気軽にご相談ください。

曜日	月曜日
時間	13:00~15:30
担当	久保医師



久保紳一郎



☎ 042-661-7780 (代)

医療法人社団 永生会
永生クリニック

医療・介護を通じた街づくり・人づくり・思い出づくり

保護猫と暮らしませんか？

里親希望の高齢者の方に、シニア猫限定で【終生お預け猫】をご紹介します。猫を飼いたいけど、保護団体に高齢だからと断られた、という方も、これなら安心して飼えますね。



ご相談は、はちねこ
TEL.080-5496-8838

高尾はペットの聖地です
**高乗寺・高尾霊園
犬猫墓地**

☎042-661-6853

動物が旅立ったら、まずはお電話ください

知らなかった皮膚科 ④

乾燥肌によるかゆみ

さしだ こうすけ
お話 岸田 功典 院長
(医療法人さしだ会理事長)



乾燥肌の方が増えています。肌の乾燥が起きる原因は、皮膚のバリア機能の低下で、原因としては空気の乾燥や加齢、間違ったスキンケア、体の洗い過ぎなどがあります。特に、入浴時にナイロンタオルやスポンジなどで体を洗い過ぎたりすると、肌の乾燥が進み、「皮脂欠乏性湿疹」を引き起こします。「皮脂欠乏性湿疹」は日本で最も多い湿疹の一つで、足のすねなど、皮膚が乾燥しやすい場所に起きるのが特徴です。湿疹ができると肌の乾燥がさらに進むので要注意で、予防・治療の基本は、保湿剤をしっかり塗ることです。また、治療としてかゆみを抑える抗アレルギー薬や、炎症を抑えるステロイド外用剤が使用されます。入浴については熱いお湯、長時間の入浴は避け、体を洗う時は石けんをよく泡立て、皮膚を刺激しないようにやさしく洗いましょう。

//////////////////// 高尾駅南口徒歩2分 //////////////////////

高尾駅南口皮膚科

八王子市初沢町1231-5 高尾メディカルビル 3階

休診日 火曜・祝祭日 TEL 042-669-0012



美しく灯った448基の提灯

西部地域の 町会自治会活動

西部地域の元本郷町、八幡町、大横町、平岡町、本郷町、八木町、追分町、日吉町、千人町の町会・自治会は、地域課題である四中、二小の中小一貫校への取り組み、八王子まつりの上地区の実施など、課題解決に向かって、連携、協力を行っています。なお、12/13(日)には、西部地区の町会・自治会が中心となって、コロナ禍で静かなまちを元気づけようと、上地区の多賀神社に448基もの提灯が奉納され、市長ほかの列席をいただき、点灯式が行われました。

お薬のホームヘルパー



つとむ薬局

全国どこでも処方箋もお受けできます

1500品目備蓄

〒193-0844 東京都八王子市高尾町1568-1

JR高尾駅北口徒歩3分

平日昼間 tel:042-629-2660 fax:042-629-2661



お客さまの幸せづくり

たましん

多摩信用金庫 高尾支店

八王子市高尾町 1608 TEL 042-661-3143

<https://www.tamashin.jp>

高尾山ケーブルカー
2人乗り観光リフト
名物 天狗焼
天狗黒豆まんじゅう



高尾登山電鉄

高尾山と人をむすぶ

〒193-8511 東京都八王子市高尾町2205番地

TEL 042-661-4151



セレモア品質®
— CEREMORE QUALITY —

お仏壇のセレモア®

— 八王子本店 —

〈 国道16号大横町交差点南 〔有〕 〉

八王子市大横町13-20 042-624-1121(大代表)

— 仏壇・仏具・神具の総合専門店チェーン —



仏事・葬儀の
ご相談を
承ります。



身体の痛みのごならお任せください 交通事故・各種保険取り扱い

健幸堂 八日町4丁目バス停前 ☎6233-8266 京八徒歩1分 ☎649-8356