



町自連だより

東北地区町会・自治会連合会特集

八王子IC、工業団地を抱え 八王子の玄關的存在に。



(写真・森克之さん)
夜遅くまで、龍頭の舞は続きます。地域の若者がこんなに協力的なエリアも希少です



今回は、東北地区の特集です。ここは、昭島市、日野市と接し、中央自動車道八王子インターチェンジ、石川パーキングエリアなどが都心から来る人を迎えます。そう、「八王子市の玄關」ともいえるエリアなのです。そして、石川工業団地を抱え、約20もの大企業の工場と物流拠点が存在します。しかし、周辺は緑豊かな住宅地でもあるのです。

このさまざまな顔を持つ東北地区ですが、近代の顔だけではなく、歴史を受け継ぐエリアでもあります。その代表が、今年はさる9月16日、17日に行われた西蓮

寺、御嶽神社で行われる「町民祭」でしょう。写真の「龍頭の舞」が奉納されます。武田信玄や織田信長が活躍した戦国時代、八王子滝山城にも甲斐武田の2万の軍勢が攻めてきて、石川にも侍たちが駆け回ったといえます。そのころに龍頭の舞が始まったそうです。篠笛の心地よい音色と「ささら」のリズムに合わせ、獅子が太鼓を叩きながら踊ります。祭り前日まで棒使いの小学生と龍頭の舞保存会は練習を積み上げてきました。今、この若い世代が伝統を受け継いでくれることは、地域にとっても喜ばしいことです。

(資料提供・森克之さん)

QRコードを読み取り、スマホでサイトもチェックしてね!

八王子町自連 検索

※詳細は町自連のサイトをご覧ください

街頭防犯カメラの導入
お手伝いします。

計画・コンサルティング・施工・メンテナンス
株式会社 セキュリティハウス西東京
東京都八王子市高倉町 7-10 TEL:042-646-0171

社会福祉法人
清心福祉会

高齢者福祉施設 通所介護施設
地域包括支援センター
指定居宅介護支援事業所
児童福祉施設

〒192-0012 八王子市左入町 373-1
TEL 042-692-0133

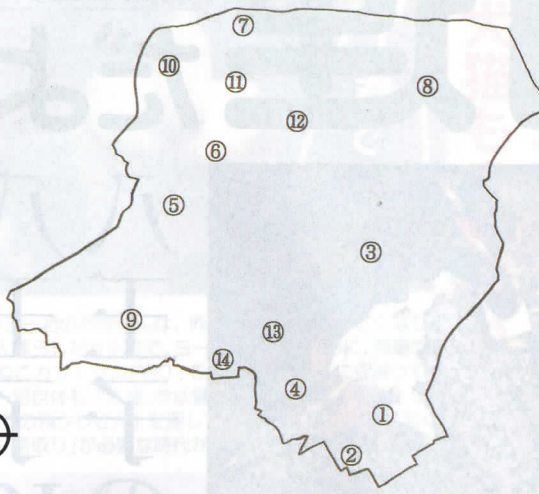
社会福祉法人 鶴見会
ひなた保育園

◎丈夫な身体をつくる
◎自分を表現する
◎感動する心を持つ
◎友達と楽しく遊ぶ

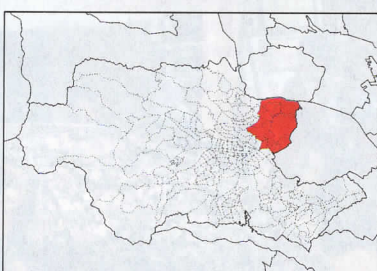
①定員:125名
②保育時間:午前7時30分~午後6時30分
(延長保育:午後6時30分~午後7時30分)

八王子市石川町 1094-2
TEL 042-656-8816 FAX 042-656-8817

東北部地区の皆さんの「わが町自慢」です。



東 北 部 地 区 連 合 会			
番号	町 会 名	番号	町 会 名
1	高倉町会	8	小宮町会
2	松風会	9	大谷町会
3	石川町会	10	丸山町瀧山台自治会
4	北八王子町会	11	宇津木台中央自治会
5	宇津木町会	12	久保山町会
6	宇津木インタービル自治会	13	石川団地自治会
7	平町会	14	大谷町さつき野台自治会




松風会

当自治会は、高倉町の南西に位置し、約130世帯で構成され、50年以上の歴史があります。少子高齢化が進む中、活性化とコミュニケーション、地域の子供たちの育成のためにも、自治会三大大行事、「夏 ラジオ体操」「冬 クリスマス大会」「春 餅つき大会」を実施しております。会員の親睦を高め、みんな仲良く、これからもこの地域を盛り上げていきたいと思っております。(高橋聖也自治会長)



高倉町町会

この地域の歴史は、徳川八代將軍吉宗の号令に従い、16軒の農家が入植したことで始まりました。現在では1300世帯余になっています。1657年に建立された正一位高倉稻荷大明神、高倉神社は、地域の皆のよりどころです。皆様の尽力で盆踊り大会、運動会と楽しいひと時を過ごしています。このあたりの産物として江戸東京野菜にも認定されている高倉大根が有名です。(渡辺孝夫町会長)

お歳暮・年末予約はコープのお店で
コープ高倉店 高倉町49-3 ☎64817898

人間ドックを大学病院で

ちょうじれん

「町自連だよりを見た」で

初めての方は **5,000円引き**

(例) Bプラン 胃内視鏡コース 45,000円 ⇒ 40,000円 (税別)
Bプラン 胃X線コース 41,000円 ⇒ 36,000円 (税別)



東海大学八王子病院 健康管理センター

TEL:042-639-1177





北八王子町会

当町会は、安心安全な地域作りと、会員相互の協調性を主体とした、健康にして明るく住みよい町づくりを活動方針として、防犯パトロール、小学生の登下校時の見守り、夏祭り、餅つき大会、健康ウォーキング、ラジオ体操、グランドゴルフ、ボウリング大会、日帰り研修会、資源回収、敬老の日等のお祝い贈呈など幅広い活動を展開しています。特に自主防災組織は、各年度毎、町会員を消火担当・救護担当等に指定し、防災訓練時にその役割を再確認し災害に備えています。(深澤政富町会長)



石川町会

表紙に出した「龍頭の舞」ですが、地域の子供たちが、写真のように練習しています。この練習で、地域の年代の異なる人々の結束も高まります。この舞は、天正元年(1573年)に、西蓮寺境内の御嶽権現の落成を祝って舞われたのが始まりとされており、明治時代の廃仏毀釈により御嶽権現が神社へと変わってから西蓮寺と御嶽神社の両方で舞われるようになりました。(守尾清美町会長)



宇津木インターヒル自治会

当自治会の面積は大きくはありませんが、総世帯数 420 世帯で、様々な行事を行っています。年初めにマラソン餅つき大会、夏には納涼祭、秋には防犯訓練、冬には毎月行っている防犯パトロールの拡大版。また、老人会や子供会と連携し、地域清掃や夜間防犯パトロール、児童見守りなど、会員皆が、安心安全で楽しい地域を目指して日々活動しています。(山田智広自治会長)



宇津木町町会

窃盗犯罪が多発したことから、平成 15 年から防犯活動を開始しました。現在は 34 名の防犯パトロール推進委員が 8 班に分かれてほぼ毎日夜間パトロールに取り組んでいます。出会う方に「こんばんは」の声かけ、防犯灯の点検、放置自転車確認、不自然な状況確認などの見守り活動を行っています。平成 28 年度活動実績は、活動日数 256 日、延べ参加人数 939 人です。(戸田稔秋町会長)

豊 鮎
ランチ
割烹 フグ
すし スッポン
らなぎ 季節料理
天ぷら 法事社出し その他 大山宴会承ります
(月曜定休)
〒192-0032 八王子市石川町515
TEL **042-644-1563**

株式会社 石川鑿泉工業所
建設業許可番号 東京都知事 第27221号
東京都指定水道工事店
各市指定下水道工事店
代表取締役 石川 幹朗
〒192-0032 八王子市石川町508番地
TEL **042-642-9000**
FAX 042-645-5177

明治安田生命
じぶんの積立
無配当災害保障付積立保険
明治安田生命保険相互会社
東八王子営業所
東京都八王子市東町9-10
ECS第35ビル8F
TEL : 042-656-3050

一タイル・石(内外装)・乾式・工事施工 一
東京都知事許可 第124262号
有限会社 **オカモト**
一級技能士 代表取締役 岡本 昭一
〒192-0032 八王子市石川町 157-4
TEL **042-646-6785**
FAX 042-646-6791

OK 高品質・Everyday Low Price
オーケー北八王子店
(ディスカウント・スーパーマーケット)
Everyday Low Price
毎日が特売です。
八王子市高倉町 7-1 TEL:042-649-8115
営業時間 8時30分~21時30分 P122台

土地建物の売買・貸借
住宅・事業用物件・相続のご相談は
東京都知事免許(13)第17835号
株式会社 **松村地所**
〒192-0045
八王子市大和田町 3-9-14
TEL **642-6702**

平町町会



平町は、八王子市の北東部・多摩川に接し、現在は 150 世帯ほどです。小さな町ですが歴史は古く、1590年に徳川家康は八王子城・滝山城を視察した折、平村に立ち寄りました。その際、平村の当主が多摩川の渡しを瀬踏みしたことが伝えられています。名主の平家は屋敷内に東照宮を建立し、洪武通宝をご神体として祀ってきました。自然が残り、歴史も詰まった平町には日光東照宮に正対するとされる西玉(さいたま)神社と、市指定天然記念物の樹齢 500 年のイチチョウが現在も勇姿を見せています。(村本誠治町会長)

小宮町会



小宮町会では、8月5日八王子市制 100 周年記念に因み、17年ぶりの「八王子まつり神輿の渡御」に参加しました。100名をこえる担ぎ手の粟の須、それを支える 25 名のスタッフ、半年前からの段取りなど、町のイメージに重責を感じながらも、大いに楽しく渡御を完遂できたことは、町民にとって大きな自信に繋がったと考えます。町あげでの期待と興奮の中、町民が一丸となる瞬間を垣間見ることができたことに、貴重な一大イベントでもありました。また、終始ご協力いただいた各団体の皆様方に、この場をおかりしまして厚く御礼申し上げます。(岩田充生町会長)

大谷町町会



わが大谷町町会は、中央高速と 16 号バイパスの交わる一帯に広がり中央高速を境に、前大谷地区・後大谷地区合わせて約 460 世帯から構成されます。北を谷地川が流れ南は大谷の谷地に古代から集落をなし、郷土の誇りの北大谷古墳が 7 世紀から累々と見守る自然豊かな町会です。春日神社祭の神輿、日月神社宵宮の盆踊り、大谷弁財天でのバーベキュー大会など町会の憩いのイベントです。(井上好夫町会長)

丸山町滝山台自治会



当自治会は、420 世帯、北に多摩川の景観を望む滝山丘陵東側にあります。春には町内のソメイヨシノが満開になります。9 年前より自主防災組織「防災隊」を組織し、消防署の協力を得て、年 1 回の防災訓練を実施し安否確認、消火栓を利用したスタンドパイプ、防災水槽用 D 級ポンプによる放水訓練も実施。災害時の要援護者を支える取り組みも進めており、自助共助を実践しています。(藤塚靖自治会長)

宇津木台中央自治会



当自治会は約 450 世帯で構成されています。毎年 8 月の第 3 土曜日に開催される町民手作りのプリン公園(宇津木台西公園)祭りは今年で 29 回を数え、自治会員の結束を深めると共に、周辺町会・自治会との交流も重ねています。秋には落ち葉掃きを兼ねた焼き芋大会を開催したり、交通安全のためにゾーン 30 の導入も準備しています。さらに昨年からは、自治会独自の広報誌「プリン通信」を年 2 回発行し、自治会活動はますます活性化しています。(岩城秀和自治会長)

久保山町会



この地域は、加住丘陵台地のはずれに昭和 63 年に完成した新郊住宅団地の一角にあたります。商業施設が集約した利便性と花みずぎと百日紅の街路樹が美しい街並みは大いに自慢できます。町会活動については、今年 20 回目を迎えた夏祭りを盛大に開催するなど地域コミュニティを盛り上げています。今後は、高齢者見守り事業、青少年の健全育成など地域課題に積極的に関わってまいります。(田中至町会長)

入場
無料

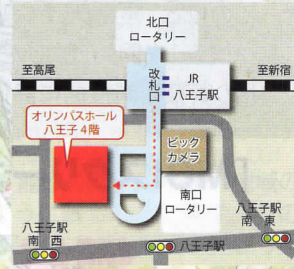
お申込
不要

医療法人社団KNI 主催 第14回 市民公開講座

2017.11.12(日)

PM 1:30 ~ 4:30 12:30開場

オリンパスホール八王子



3つの講演で新しいリハビリテーション病院から始まる医療をご紹介します



医療法人社団 KNI
理事長

北原 茂実



北原リハビリテーション病院
院長

木村 俊靖



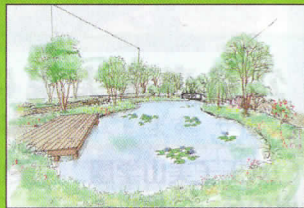
医療法人社団 KNI
技監

八見 正次



医療法人社団 KNI

北原リハビリテーション病院リニューアルオープン!!



病院のイメージを一新する癒しの場

リニューアルするリハビリテーション病院は、ヨーロッパの街並みを
思わせる病院外観や敷地内の風景、病院に併設される温泉棟、牛や
羊などの牧場や農園、温泉があり、自然と触れ合える環境を詰め込
んだ病院になります。全て、患者さんが動くモチベーションを高める
ことを目的としており、リハビリテーションに活用していきます。

これまでなかった! 先端技術を用いた医療を展開!!

新しいリハビリテーション病院は、全てが先端のIoTシステムにより
管理されています。病院で課題が多いセキュリティに顔認証システ
ムを採用し、臨床場面でもIoTによる業務の適正化、効率化を目指し
ます。オープン時に実装するもの以外に、実用段階ではない技術も
実証的に使用し、システム開発にも取り組んでいきます。



北原リハビリテーション病院新棟内覧会・北原フェス 2017 のお知らせ

北原リハビリテーション病院新棟内覧会を開催!。内覧会では新棟に
実装される設備から今後、開発・導入を予定しているシステムまでを
大公開!新棟の外でも、新しいリハビリテーション病院を体感できる
イベント「北原フェス2017」も同時開催します。ぜひ、新しいリハビ
リテーション病院を体感しに来てください!

開催日時:2017年12月10日(日) 10:00~17:00

※北原フェスは10時から開催しております。

一般の方対象の内覧会は13時からになります。

場所:北原リハビリテーション病院 参加費:無料

※八王子駅前からの送迎バスをご用意しております。駐車場に限りがございますので可能な限り送迎バスをご利用下さい。
送迎バスの詳細は下記 Web サイトをご確認下さい。



市民公開講座、内覧会・北原フェスに関するお問い合わせ先

医療法人社団KNI 北原国際病院 〒192-0045 八王子市大和田町1-7-23 TEL:042-645-1356(担当:亀田)

北原グループ情報サイト「Join-未来をつくる医療系情報サイト-」:<http://join4future.com>



連載
第8回

MCI(軽度認知障害)を見つけて 認知症を予防しよう!

このほど、東京天使病院では、軽度認知障害(MCI)を早期発見する「MCIスクリーニング検査」を開始しました。これは、アルツハイマー病の原因物質であるアミロイドβペプチドの蓄積を間接的に評価することで、軽度認知障害の現在のリスクを調べるものです。

「MCIスクリーニング検査スタート記念」で

価格 **19,800円(税込)** ※平成30年3月31日まで

●ご相談、予約は

TEL **042-651-5671** (人間ドック担当) **東京天使病院**

東京天使病院附属 駅前クリニック

☎ **042-656-0075**

各 9:30~11:30 14:00~16:30

頭痛外来、物忘れ外来は、予約制ではありません
睡眠時無呼吸外来が予約優先制になっております。

詳しくはお問い合わせください。どんなご相談でも結構です。

物忘れ、頭痛、いびきも放っておかずに診察を!

	月	火	水	木	金	土
午前	頭痛/物忘れ	無呼吸	無呼吸	休	頭痛/物忘れ 無呼吸	無呼吸
午後	無呼吸	無呼吸 ※第4週目のみ	無呼吸	休	無呼吸	無呼吸

優しい町 美山町 公益事業実現に向かって

美山地域福祉連携会議

社会福祉法人

- 八王子平和の家 ○マザー・ベル ○八王子美山学園 ○美山保育園 ○徳寿園
- 第二徳寿園 ○美山苑 ○みやま大樹の苑 ○優仁ホーム ○多摩藤倉学園

地域団体

- 美山町会 ○美山町寿会 ○民生児童委員

協力組織

- 八王子市社会福祉協議会 ○八王子市高齢者あんしん相談センター恩方

和洋中のレストラン、八王子最大級の宴会場

忘新年会はエルシイで。

ELLCY

☎042-623-2111

八王子市八日町6-7

八王子エルシイ 検索



地域とともに54年

八王子美山給油所

菱美産業株式会社

八王子市美山町1855

TEL042-651-3321



家族葬

家族葬の資料請求・ご相談は

(コールセンター)

0120-41-3140 サン・ライク

ご利用の際は「自治連だよりを見た」とお伝えください。直営斎場使用料30%割引となります。



八王子城落城の謎に迫る歴史小説

日6判128頁
解説文と絵図付き
定価1000円+税

八王子城
北条氏照配下の
武士と農民たち
VS
豊臣秀吉派遣軍
前田利家・上杉景勝
直江兼統・真田昌幸
真田幸村...

山岩 淳 著

乱世!
八王子城

八王子市内書店にて好評発売中です!

ようらんしゃ 八王子市追分町10-4-101
TEL042(620)2615 FAX(620)2616
揺籃社 http://www.simizukobo.com/



右が田中さん、左が前回登場の小山さん

「こんにちは 田中さんは「八王子 平和の家」で働き始めて3年目ですね。もう慣れましたか？」

田中（以下田） はい。私は父が介護士、母が保育



加藤公恵の 介護の本音

16

美山町の「八王子平和の家」の連載の最終回。美山町は、右ページにあるように福祉施設と町が連携し、障害者やそのご家族を支え、町の皆も幸せになろうという取り組みをしています。今回は、平和の家で働いて3年目の田中侑さん(28)のインタビューです。

士でしたので小さいころから家庭ではご老人の方や障碍のある保育園児の話をよく耳にしています。大学では社会福祉を学びました。その時にこの平和の家に実習に来たのが縁で就職しました。

「働いてみてどんなことを思いますか？」

田 通常、他人の暮らしを見ることは無いと思いますが健常者の暮らしも障碍者の暮らしもそんなに変わらないのかなと感じます。

「働く前と今と考えはなにか変わりましたか？」

田 はい 授業で習うときは一つ一つカテゴリーに分けて「自閉症の方はこうです」などマニュアルに沿いビデオなどで例を勉強しますが実際に接するとやはり色々な方がいらつしやいます。マニュアルは頭から消して利用者さんそれぞれに合った接し方をするようにしています。こんなこともありました。私が勤め始めた頃、ある利用者さんが会うたびに私の頭をポンと叩いてきました。そのような癖のある方なのかと思うていたが、そうではなく私が慣れなくて不安な気持ちを察して励ましてくれたのだと後で気付いた。利用者さ

「わかりましたか？」

田 はい 授業で習うときは一つ一つカテゴリーに分けて「自閉症の方はこうです」などマニュアルに沿いビデオなどで例を勉強しますが実際に接するとやはり色々な方がいらつしやいます。マニュアルは頭から消して利用者さんそれぞれに合った接し方をするようにしています。こんなこともありました。私が勤め始めた頃、ある利用者さんが会うたびに私の頭をポンと叩いてきました。そのような癖のある方なのかと思うていたが、そうではなく私が慣れなくて不安な気持ちを察して励ましてくれたのだと後で気付いた。利用者さ

※取材・文／一ノ瀬美佐子

「私も今までに様々な苦勞をされてきている。言葉ではなくその方それぞれの思いや気持ちをくみ取れることが出来ればと思います。それはここで働くスタッフは皆、そういう気持ちに恩返ししたいと思っています。とてもやりがいのある仕事だと思います。」

コーディネーター
加藤公恵 (かとうきみえ)

プロフィール

医療法人社団永生会
在宅総合ケアセンター
センター長
介護統括管理部長

長年福祉と介護の世界にたずさわる介護のエキスパート。

介護のお仕事体験のご案内

永生病院では幅広い年齢層の介護スタッフが多数活躍しています。介護職として働きたいと考えている方は体験3日間コースに是非ご参加ください！

年齢
男女不問

受講無料

基礎技術が
学べます！

自信を持って
働けます！

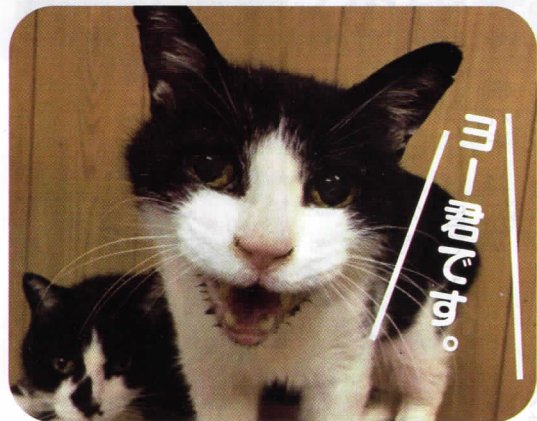
12月6日(水) 12月7日(木) 12月8日(金)

★10:00~15:00(昼休憩あり) ★保育利用可 ★昼食付 ★一日だけの参加でもOK

※看護師の復職支援研修にも取り組んでいます！復帰に不安のある方はご連絡ください！

医療法人社団 永生会

永生病院 ●看護部長室 担当：斉藤・梶
☎042-661-4172



高尾犬猫ものがたり

ヨ一君です。

写真のヨ一君のお母さんは、昨年、64歳で癌で亡くなりました。一人暮らしだったので、ヨ一君は仲間とともに、高尾にある「はちねこカフェ」(TEL080・5496・8838)に保護されました。ヨ一君自体も18歳。今は健康ですが、新しい里親、いわば「看取りの預かりさん」を探しています。人間だけではなく、ペットも「看取り」が必要な時代がやってきました。(つづく)

高尾はペットの聖地です 高乗寺・高尾霊園 犬猫墓地

☎042-661-6853
まずはお電話ください。

定年後の体調管理は人間ドックで



定年後、健やかな生活を送るためには、自覚をもった健康管理が大切になります。

東海大学八王子病院の人間ドックは、受診者全員に対して、当日に医師からの結果説明や保健師・看護師による保健指導がおこなわれるので、今後どのような生活を送るべきかのアドバイスが受けられ、相談ができます。

万が一、異常が見つかった場合でも併設された大学病院で治療可能です。安心して充実した生活と健康寿命を延ばすためにもぜひ、当健康管理センターの人間ドックをご活用ください。

◆東海大学八王子病院 健康管理センター
直通電話：042-639-1177
受付時間：月～金 9時～15時半 土 9時～13時
休診日：第1・第3土曜日、日曜日、祝日、11月1日(建学記念日)
年末年始

榎原斎場では、もしもの時に提携する葬祭業者をご紹介します。あわせて榎原斎場あんしん葬儀プランをご用意しておりますので、安心してご葬儀が行なえます。お困りの際には、ぜひ榎原斎場までお問い合わせ下さい。

一般財団法人 八王子市まちづくり公社

榎原斎場

TEL042-620-3101



— 町会自治会連合会からのお知らせ —

●加入促進キャンペーン (H29.5.9～H30.1.16)

1. 加盟町会・自治会及び不動産業界との連携による加入促進活動
2. 地域イベントにおける加入促進活動
いちよう祭りC会場(ランド)及び12か所の関所での加入促進、
オリンピック交流会 11/18(土) 13:00～15:00
3. 加入促進ハンドブックの改訂

●事業予告

- ・H29.10.24(火)～25(水) 町自連役員研修会(富士市・小田原市)
- ・H29.10.31(火) 市長と三役との懇談会(八王子市役所)
- ・H29.11.9(木)～10(金) 全自連東大阪大会(大阪市)
- ・H29.11.12(日) 安全安心フォーラム(いちようホール)

市制100周年記念事業(10～12月分)

- ・H29.11.4(土) 桑都フォトロゲイニング(八王子市立第三小学校)
- ・H29.11.25(土) 歴史伝統フォーラム(クリエイトホール)
- ・H29.12.17(日) 地球温暖化防止普及啓発イベント(オリンパスホール)

北条氏照まつりに行こう!

北条氏照まつりは、元八王子地区連合会、各町会の方々手作りでお祭りです。第6回を迎え、八王子を代表する祭りの一つになりました。元八王子地区以外の方々も、ぜひ、ご参加、ご観覧ください。

～第6回 元八王子北条氏照まつり～

◆平成29年10月22日(日)

- ★パレード・・・高尾街道
元八王子二丁目～元八王子小学校 - 13時～15時
- ★ライブ・・・元八王子小学校校庭
元八王子中学校体育館 - 10時～16時
- ★模擬店・・・元八王子小学校校庭 - 10時～16時

◆平成29年10月21日(土)

- ★講演会・・・八王子城跡ガイダンス施設 - 9時30分
演題…北条氏照の八王子築城をめぐって ～10時45分
講師…加藤 哲氏(市史編集専門部会中世部会委員)
- ★芸能・・・剣舞、ギター演奏 - 10時50分～11時50分
主催 元八王子地区町会自治会連合会



おかげさまで
会員25万人

ISO9001 認証取得 テレモア 共済

- 生花
- 介護用品
- 患者移送
- 仏壇 仏具
- 葬儀

2017年10/1(日)～11/30(水)
秋のご入会キャンペーン

入会金 50,000 円のみ

ファミリーライフクラブ

期間中ご入会の方全員に 選べるプレゼント!

- ① VJAギフトカード 3,000円分
 - または eコジヒカリ 5kg
- (どちらかをお選びください)

お問い合わせ
資料請求は...

☎0120-650-650

品質保証 ISO9001 認証取得
Eternal Heart
株式会社 テレモア

岩本 恵子
080-2073-2979